

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)

### CURSOS ON-LINE

#### LIBRAS PARA INICIANTES

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da língua brasileira de sinais suas principais características, refletindo sobre a cultura surda.

##### **Turma 1 - 20 vagas - 30 h/a**

 ERIKA TEODÓSIO

 06/01 a 05/02

 QUA e SEX · 9h às 12h

##### **Turma 2 - 20 vagas - 30 h/a**

 ERIKA TEODÓSIO

 06/01 a 05/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

#### HISTÓRIA DA ARTE: DO MODERNO AO CONTEMPORÂNEO

O curso oferece um panorama de questões que permeiam a história da arte desde o Renascimento até a arte contemporânea. Utilizando-se de imagens, filmes e textos, as aulas buscam traçar perspectivas históricas e teóricas, com análise de questões gerais e obras individuais.

##### **Turma 1 - 20 vagas - h/a**

 SOLON RIBEIRO

 12/01 a 28/01

 TER a SEX · 18h30 às 21h

#### PRODUÇÃO DE FILMES DE TERROR CASEIROS

O curso tem como objetivo apresentar a história do cinema de terror e horror,

além dos recursos técnicos para a produção de filmes de terror de baixo orçamento (filmes 'b', 'z' e 'trashés'). Roteiro, câmera, som, iluminação, efeitos, edição e exibição.

##### **Turma 1 - 20 vagas - 30 h/a**

 MAURO RAMOS

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 9h às 12h

#### STORYTELLING: A ARTE DE CONTAR HISTÓRIAS

O curso tem como objetivo apresentar as principais técnicas de 'storytelling' (como contar histórias) através das imagens que construímos e narrativas que desenvolvemos utilizando recursos de roteiro e câmera para ficção e documentários.

##### **Turma 1 - 20 vagas - 30 h/a**

 MAURO RAMOS

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 14h às 17h

#### CRIAÇÃO DE LOJAS VIRTUAIS

O curso apresentará os primeiros passos para desenvolver uma loja virtual on line a partir do conhecimento de linguagem de desenvolvimento de navegadores, editoração de conteúdos e marketing digital em comércio eletrônico.

##### **Turma 1 - 20 vagas - 30 h/a**

 LEONARDO LEMOS

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 14h às 17h

#### NOÇÕES DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAL

O curso tem o objetivo de apresentar noções básicas de instalação elétrica residencial discutindo geradores de energia, instalação de quadro bifase, quadro de distribuição, circuitos elétricos, tomadas, interruptores, entre outros conteúdos.

##### **Turma 1 - 20 vagas - 30 h/a**

 LEONARDO LEMOS

 12/01 a 29/01

 TER a SEX · 18h30 às 21h

#### GTCB - EXPERIMENTAÇÃO EM TEATRO INFANTIL

Este curso tem o objetivo de estudar textos e abordagens para o teatro infantil, com a intenção de ter uma peça para apresentação voltada para este público.

##### **Turma 1 - 8 vagas - 21 h/a**

 Michelle Gandolphi

 12/01 a 02/02

 TER e QUI · 18h às 21h

 Ser participante aprovado em seleção prévia para o GTCB - Grupo de Teatro Cuca Barra. Ter celular, tablet ou computador compatível para participação por Whatsapp,



**Prefeitura de Fortaleza**  
Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

bem como ter como interagir por vídeos pelos aplicativos necessários para a interação online. Possuir Wi-Fi para participar nas datas e horários do curso.

### INICIAÇÃO AO TEATRO INFANTIL

Este curso tem o objetivo de estudar os diversos tipos de abordagens para o teatro infantil, com a intenção de ao final do mesmo construir esquetes voltada a este público.

#### **Turma 1 - 25 vagas - 21 h/a**

 Michelle Gandolphi

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

 Ter celular, tablet ou

computador compatível para participação por Whatsapp, bem como ter como interagir por vídeos pelos aplicativos necessários para a interação online. Possuir Wi-Fi para participar nas datas e horários do curso

### TEATRO BÁSICO - ENTRANDO EM CENA

O curso tem por objetivo trabalhar com os alunos os recursos fundamentais do fazer teatral (CORPO E VOZ). Através de exercícios diversos de interpretação/improvisação os alunos serão estimulados a aprender como utilizar seus recursos cênicos na criação de personagens.

#### **Turma 1 - 20 vagas - 21 h/a**

 Renato Severo

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

 Ter acesso à internet

### VIOLÃO PARA INICIANTE

O curso tem objetivo de apresentar as noções básicas para tocar violão através de repertório que valoriza a música popular

#### **Turma 1 - 15 vagas - 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 9h às 12h

 Ter acesso a computador ou celular e conexão com a internet.

### TEATRO: O DIA A DIA NA CENA

Neste curso a turma exercitará a observação das situações do seu dia a dia, debaterá sobre temas sociais e a partir disso trabalhará corpo, voz e criatividade afim de desenvolver cenas de teatro. Apresentarão para a turma e discutirão sobre o diálogo das técnicas do teatro e os assuntos do dia a dia.

#### **Turma 1 - 20 vagas - 24 h/a**

 Roberta Bernardo

 12/01 a 04/02

 TER e QUI · 14h às 17h

 Ter acesso à internet Wifi; disponibilidade de tempo on line nas Terças e quintas das 14h às 17h; aparelho

celular, tablet ou computador disponível e exclusivo nestes dias e horários; celular com câmera para exercícios práticos.

### CANTO NA HISTÓRIA DA MÚSICA BRASILEIRA

O Curso tem o objetivo de facilitar a compreensão do Canto em seu percurso histórico, como fenômeno musical, na cultura Brasileira. Além do estudo do aparelho fonador e das principais técnicas vocais.

#### **Turma 1 - 20 vagas - 22 h/a**

 Vera Barros Dantas

 13/01 a 05/02

 TER, QUI E SEX · 10h às 12h

 Ter acesso à internet Wifi

### O CORPO COMO SUPORTE PARA CRIAÇÃO

Tem como objetivo o treinamento do corpo do artista através de exercícios dramáticos ministrados de forma online. Busca o conhecimento corporal do artista para sua criação, tendo como base as possibilidades do corpo em cena.

#### **Turma 1 - 20 vagas - 24 h/a**

 Swianne Farias de Lima

 13/01 a 05/02

 QUA e SEX · 9h às 12h

 Ter acesso a internet nos dias das aulas; aparelho celular, tablet ou computador disponível e exclusivo nestes dias e horários; ter um dispositivo com câmera para



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

as aulas.

### A IMPROVISAÇÃO NO TEATRO

Estudo sobre a improvisação no teatro através de aulas com exercícios de improvisação utilizando objetos, adereços e o espaço cênico para criação de cenas apresentadas durante as aulas online.

#### **Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

 Swianne Farias de Lima

 12/01 a 04/02

 TER e QUI · 9h às 12h

 Ter acesso a internet nos dias das aulas; aparelho celular, tablet ou computador disponível e exclusivo nestes dias e horários; ter um dispositivo com câmera para as aulas.

## CURSOS PRESENCIAIS

### REDE CUCA BARRA

#### INFORMÁTICA BÁSICA

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, noções básicas de hardware e software.

#### **Turma 1 · 8 vagas · 24 h/a**

 ALEXANDRE LINS

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

#### **Turma 2 · 8 vagas · 24 h/a**

 ALEXANDRE LINS

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

#### INGLES PARA TURISMO E ATENDIMENTO

O curso tem o objetivo de apresentar noções da língua inglesa voltadas para a atuação no mercado de trabalho nas áreas de atendimento e turismo.

#### **Turma 1 · 10 vagas · 30 h/a**

 YUSKA ABREU

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

#### BALLET CLÁSSICO BÁSICO II

O curso tem por objetivo aperfeiçoar os alunos os passos bases da técnica do ballet clássico. As aulas serão dividida em dois campos: prático-teórico. Os alunos precisam saber executar passos como: plié, tendu, jeté, rond de jambe, fondu, grand-battement, pequenos saltos.

#### **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Joalano Paulino

 13/01 a 26/02

 QUA e SEX · 15h às 16h30

 Ter experiência na área (os alunos que fizeram o módulo anterior e foram aprovados terão prioridade na inscrição).

#### **Turma 2 · 10 vagas · 28 h/a**

 Joalano Paulino

 13/01 a 26/02

 QUA e SEX · 16h30 às 18h30

 Ter experiência na área (os alunos que fizeram o módulo anterior e foram aprovados terão prioridade na inscrição).

#### JOGOS DANÇADOS A PARTIR DA HOUSE DANCE

O curso se propõe a desenvolver uma vivência de jogos elaborados para a dança, exercícios de corpo e brincadeiras dançantes serão bases técnicas para o desenvolvimento do circuito das aulas, esses jogos darão bases para o aprimoramento rítmico, motor e de vocabulário da dança house.

#### **Turma 1 · 10 vagas · 22 h/a**

 Loly

 12/01 a 18/02

 TER e QUI · 15h30 às 17h30

#### INICIAÇÃO A DANÇA HOUSE

O curso se propõe a desenvolver uma vivência inicial na dança house, seus steps (passos), ginga, música e cultura. As aulas serão voltadas para um público iniciante em dança, com pouca ou sem experiência em dança na sala de aula.

#### **Turma 1 · 10 vagas · 22 h/a**

 Loly

 12/01 a 18/02

 TER e QUI · 10h às 12h



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### GESTÃO COMERCIAL, ADMINISTRATIVA E DE PESSOAL

O curso visa a capacitação para a prática da organização e controle, ampliando a visão sobre funcionamento dos setores, compreendendo a empresa como organização sistêmica. Objetivo: Desenvolver o espírito empreendedor, capacidade de liderança, bom relacionamento, que saiba trabalhar em equipe e que possa atuar em diferentes áreas.

#### **Turma 1 - 15 vagas - 60 h/a**

 Ronaldo Dias

 12/01 a 04/02

 TER a SEX · 8h às 12h

#### **Turma 2 - 15 vagas - 60 h/a**

 Ronaldo Dias

 12/01 a 04/02

 TER a SEX · 13h às 17h

### ALONGAMENTO DE UNHAS

Técnicas modernas de alongamentos de unhas

#### **Turma 1 - 15 vagas - 42 h/a**

 Mônica Santos

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 8h às 12h

#### **Turma 2 - 15 vagas - 42 h/a**

 Mônica Santos

 12/01 a 27/01

 TER e SEX · 13h às 17h

### REDE CUCA MONDUBIM

#### FOTOGRAFIA E TÉCNICAS DE ILUMINAÇÃO

O curso tem o objetivo de apresentar as técnicas básicas de fotografia, discutir percepção visual, iluminação de estúdio e luz natural.

#### **Turma 1 - 8 vagas - 24 h/a**

 THIAGO NASCIMENTO

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

#### CINEMA DOCUMENTÁRIO: CONSTRUÇÕES DO REAL

O curso tem o objetivo de discutir o gênero documental no cinema e refletir sobre a construção do real a partir de recortes e mediações de cada sujeito.

#### **Turma 1 - 8 vagas - 24 h/a**

 THIAGO NASCIMENTO

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

#### LIBRAS PARA INICIANTES

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais trazendo para debate questões sobre a cultura e identidade Surda.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 24 h/a**

 PAULO VITOR

 13/01 a 05/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos.

#### GRUPO DE TEATRO - PLANEJAMENTO E METAS

O curso tem por objetivo pesquisar e definir os autores/textos a serem estudados, com o intuito de planejar futuras montagens do Grupo. O curso promoverá leituras e experimentos cênicos baseados nas obras dos autores pesquisados.

#### **Turma - 10 vagas - 38 h/a**

 Renato Severo

 12/01 a 27/02

 TER, QUI e SÁB · 18h às 20h

 Ter sido selecionado para o grupo de Teatro e ter acesso a internet.

#### INICIAÇÃO NO VIOLÃO I

Conhecer o Violão; A batida pop básica; Nomenclatura (Cifra); Acordes Maiores // Menores; O primeiro dedilhado; Trocas de acordes com agilidade.

#### **Turma 1 - 7 vagas - 21 h/a**

 Nildo Bastos

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 9h às 12h

 Se possível ter um violão.

#### INICIAÇÃO NO VIOLÃO II

Conhecer as cordas soltas; as notas no braço do violão; acordes naturais; várias posições com o mesmo acorde.



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### **Turma 1 · 7 vagas · 21 h/a**

 Nildo Bastos

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

 Se possível ter um violão.

### **PRÁTICA EM CONJUNTO - A FORÇA DA MPB**

Ementa: O curso tem objetivo de apresentar o aprendizado em instrumentos que formam uma banda (Voz, Guitarra, Violão, Teclado, Baixo e Bateria) tendo como base de repertório a Música Popular Brasileira.

### **Turma 1 · 7 vagas · 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 12/01 a 02/02

 TER e QUI · 14h às 17h

 Ter noções básicas em canto ou em tocar instrumentos que compõem uma banda.

### **BARBEIRO**

Técnicas de cortes Masculinos, Design de Barba

### **Turma 1 · 15 vagas · 60 h/a**

 Assis Souza

 30/12 a 30/12

 TER e SEX · 12/01/2021 às 04/02/2021

### **Turma 2 · 15 vagas · 60 h/a**

 Assis Souza

 30/12 a 30/12

 TER e SEX · 12/01/2021 às 04/02/2021

## **REDE CUCA JANGURUSSU**

### **FOTOGRAFIA BÁSICA**

O curso tem o objetivo de apresentar as técnicas básicas de fotografia além de discutir percepção visual e iluminação.

### **Turma 1 · 8 vagas · 30 h/a**

 ULISSES NARCISO

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

### **INFORMÁTICA BÁSICA**

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, noções básicas de hardware e software.

### **Turma 1 · 8 vagas · 24 h/a**

 GLEISON OLIVEIRA

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

### **Turma 2 · 8 vagas · 24 h/a**

 GLEISON OLIVEIRA

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

### **LIBRAS PARA INICIANTES**

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais trazendo para debate questões sobre a cultura e identidade Surda.

### **Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 PAULO VITOR

 13/01 a 05/02

 QUA e SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

### **PRINCÍPIO DO BALLET CLÁSSICO**

O curso tem objetivo de melhorar a base do ballet clássico às crianças, que já tiveram um primeiro contato no ballet

### **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Giovanna Santos

 13/01 a 05/03

 QUA e SEX · 9h às 10h30

### **BALLET INTERMEDIÁRIO**

Turma voltada para o nível intermediário de jovens que já tiveram contato com ballet antes e conhecem os níveis básicos de ballet como suas posições de braços, pernas, cabeças e port de bras.

### **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Giovanna Santos

 13/01 a 05/03

 QUA e SEX · 10h30 às 12h

### **TEATRO: CRIAR ESQUETES - TEXTOS DE MARCOS BARBOSA.**

O curso debaterá sobre questões sociais a partir dos textos do autor cearense Marcos Barbosa, realizará diálogos com questões da atualidade e exercitará técnicas teatrais como postura de palco, expressão corporal, intenção vocal, figurino dentre outros



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

para a construção de esquetes. Por fim, realizará apresentação no pátio do CUCA Jangurussu.

### **Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 Roberta Bernardo

 12/01 a 04/02

 TER e QUI · 18h às 21h

 Ter disponibilidade nestes dias e horários e usar máscaras faciais.

### **TEORIA MUSICAL E TREINAMENTO AUDITIVO BÁSICO**

O Curso tem o objetivo de facilitar o estudo e a percepção das propriedades do som, da notação musical básica e treinamento auditivo com a percepção de intervalos e ditado musical.

### **Turma · 7 vagas · 24 h/a**

 Vera Barros Dantas

 13/01 a 05/02

 QUA a SEX · 14h30 às 16h30

### **VIOLÃO PARA INICIANTES**

O curso tem objetivo de apresentar as noções básicas para tocar violão através de repertório que valoriza a música popular

### **Turma 1 · 7 vagas · 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 12/01 a 02/02

 TER e QUI · 9h às 12h

### **JOGO EXPANDIDO DE DANÇA MODERNA – PISTAS PARA UMA CRIAÇÃO COREOGRÁFICA**

A partir dos princípios básicos da técnica de dança moderna Limón proponho uma pesquisa prática-teórica com jogos de improvisação e modos de composição coreográfica

### **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Fabiana Lima

 13/01 a 03/02

 QUA e SEX · 14h às 17h

### **REDE CUCA JOSÉ WALTER**

### **FOTOGRAFIA BÁSICA COM CELULAR**

O curso tem o objetivo de apresentar as técnicas básicas de fotografia utilizando mídias móveis além de discutir percepção visual e luz natural.

### **Turma 1 · 8 vagas · 30 h/a**

 ULISSES NARCISO

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **INGLES KIDS**

Uma oficina divertida e dinâmica para quem quer dar os primeiros passos na aprendizagem da língua inglesa.

### **Turma 1 · 8 vagas · 10 h/a**

 LEILSON LIMA

 12/01 a 11/02

 TER e QUI · 9h às 10h

 Ter idade entre 8 e 13 anos

### **Turma 2 · 8 vagas · 10 h/a**

 LEILSON LIMA

 12/01 a 11/02

 TER e QUI · 14h às 15h

 Ter idade entre 8 e 13 anos

### **INGLES COM MUSICA**

A oficina tem o objetivo de apresentar os conceitos básicos da língua inglesa através da musica.

### **Turma 1 · 8 vagas · 15 h/a**

 LEILSON LIMA

 12/01 a 11/02

 TER e QUI · 15h30 às 17h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **INGLES BÁSICO**

A oficina tem o objetivo de apresentar os conceitos básicos da língua inglesa.

### **Turma 1 · 8 vagas · 15 h/a**

 LEILSON LIMA

 12/01 a 11/02

 TER e QUI · 10h30 às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **PRODUÇÃO DE VIDEOCLÍPE**

O curso tem o objetivo de apresentar os conceitos e técnicas da produção de videoclipe fazendo uso de mídias moveis.

### **Turma 1 · 10 vagas · 30 h/a**

 RENATA CAVALCANTE

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 14 e 29 anos



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### TEATRALIDADES E AS TÉCNICAS CIRCENSES

O curso abordará elementos básicos das técnicas circenses e suas confluências com o teatro, compartilhando conteúdos teóricos, possibilitando ao participantes procedimentos práticos da criação artística, exercícios e condicionamentos corporais.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 22 h/a**

 Edmar Cândido

 12/01 a 23/02

 TER e QUI · 15h às 17h

### ABORDAGEM DO MOVIMENTO NA ACROBACIA

O curso possibilitará ao participante uma vivência prática com a acrobacia individual e em dupla. Os métodos de trabalhos compartilhados durante a oficina facilitará uma aprendizagem consciente, respeitando os limites corporais de cada indivíduo, estimulando a

#### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Edmar Cândido

 12/01 a 23/02

 TER e QUI · 17h às 19h

### DANCEHALL: VOCABULÁRIO DE MOVIMENTOS OLD, MIDDLE E NEW SCHOOL.

Conhecer sobre as manifestações corporais da cultura Dancehall a partir do vocabulário de steps/passos sociais que representam três períodos da história dessa dança: Old School, Middle School e New School. As aulas serão constituídas de exercícios que propõem uma experimentação de

corporeidades e qualidades de movimentos.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 22 h/a**

 Erick Flor

 12/01 a 04/02

 TER, QUI e SÁB · 9h30 às 11h30

### DANCEHALL: MÉTODOS DE COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA

Exercitar a criação em dança nos contextos performáticos utilizando da corporeidade e os vocabulários de movimentos da dança Dancehall, a fim de propor métodos que facilitem a criação de coreografias em solos, duplas, trios e conjuntos a partir de uma construção coletiva.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 26 h/a**

 Erick Flor

 12/01 a 25/02

 TER e QUI · 13h às 15h

### PRINCÍPIO DO BALLE CLÁSSICO

O curso tem objetivo de melhorar a base do ballet clássico às crianças, que já tiveram um primeiro contato no ballet

#### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Giovanna Santos

 13/01 a 05/03

 QUA e SEX · 14h às 15h30

### BALLET INTERMEDIÁRIO

Turma voltada para o nível intermediário de jovens que já tiveram contato com ballet antes e conhecem os níveis básicos de ballet como suas posições

de braços, pernas, cabeças e port de bras.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Giovanna Santos

 13/01 a 05/03

 QUA e SEX · 15h30 às 17h

### PRÁTICA DO PIPE

Iremos abordar aspectos como: tradições das bandas acabaçais

#### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Ferreira Júnior

 13/01 a 03/03

 QUA e QUI · 16h30 às 18h30

### INICIAÇÃO À TEORIA MUSICAL

Iremos abordar para esse início de curso, aspectos como valores das figuras positivas e negativas, pentagrama, linhas suplementares superior e inferior.

#### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Ferreira Júnior

 13/01 a 03/03

 QUA e QUI · 15h às 16h30

### GESTÃO COMERCIAL, ADMINISTRATIVA E DE PESSOAL

O curso visa a capacitação para a prática da organização e controle, ampliando a visão sobre funcionamento dos setores, compreendendo a empresa como organização sistêmica. Objetivo: Desenvolver o espírito empreendedor, capacidade de liderança, bom relacionamento, que saiba traba-



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

lhar em equipe e que possa atuar em diferentes áreas.

### **Turma 1 - 15 vagas - 60 h/a**

 Jânio Maia

 12/01 a 04/02

 TER e SEX · 8h às 12h

### **Turma 2 - 15 vagas - 60 h/a**

 Jânio Maia

 12/01 a 04/02

 TER a SEX · 13h às 17h

### **MAQUIAGEM**

proporciona o conhecimento de técnicas inovadoras para todos os tipos de maquiagem, como desfiles, noivas, debutantes, caracterizações de atores, entre outros.

### **Turma 1 - 15 vagas - 42 h/a**

 Millena Lima

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 8h às 12h

### **Turma 2 - 15 vagas - 42 h/a**

 Millena Lima

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 13h às 17h

### **DESIGN DE SOBRANCELHAS**

O curso, será ministrado noções de anatomia e fisiologia da pele e do pelo, higienização e esterilização de materiais, noções básicas de visagismo, linhas inclinadas, retas e onduladas. Na simetria e assimetria do rosto: tamanho, proporção e diferentes tipos de rosto, técnicas de modelagem de sobrancelhas, método de remoção de pelos com pinça, modelagem com hena, alisamento de sobrancelhas

e coloração de sobrancelhas. Neste sentido, aplicar técnicas e procedimentos adequados a modelagem de sobrancelhas para cada tipo de rosto, normas de higienização, esterilização de materiais, técnicas de alisamento e coloração.

### **Turma 1 - 15 vagas - 42 h/a**

 Ciria Lia

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 8h às 12h

### **Turma 2 - 15 vagas - 42 h/a**

 Ciria Lia

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 13h às 17h

## **POLO DA BELA VISTA**

### **FOTOGRAFIA DE RETRATO**

O curso tem o objetivo de apresentar as técnicas básicas de fotografia de retrato através de exercícios práticos.

### **Turma 1 - 10 vagas - 30 h/a**

 Gandhi Guimarães

 12/01 a 27/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade a partir entre 14 e 29 anos

### **BALLET CLÁSSICO ADULTO - MÓDULO II**

O ballet clássico iniciante tem como objetivo desenvolver o conhecimento de execução da dança clássica.

### **Turma 1 - 10 vagas - 21 h/a**

 Tamires Freitas

 07/01 a 25/02

 TER e QUI · 20h30 às 22h

 Ter cursado o módulo anterior ou algum conhecimento na técnica clássica.

### **BALLET CLÁSSICO INICIANTE - MÓDULO II**

Introduzir os conhecimentos técnicos da dança clássica trabalhando a consciência corporal e potencializando a ampliação de seu repertório gestual, musical visual.

### **Turma 1 - 7 vagas - 21 h/a**

 Tamires Freitas

 07/01 a 25/02

 TER e QUI · 17h às 18h30

 Ter cursado o módulo anterior ou algum conhecimento na técnica clássica

### **Turma 2 - 7 vagas - 21 h/a**

 Tamires Freitas

 07/01 a 25/02

 TER e QUI · 18h40 às 20h10

 Ter cursado o módulo anterior ou algum conhecimento na técnica clássica

## **CENTRO CULTURAL CANINDEZINHO**

### **INFORMÁTICA BÁSICA**

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, noções básicas de hardware e software.



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### **Turma 1 · 8 vagas · 24 h/a**

 LELIANA LOPES

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **MANUTENÇÃO E SEGURANÇA DE COMPUTADORES**

O Curso tem o objetivo de apresentar, como solucionar problemas comuns em computadores através do uso de programas específicos e como garantir a segurança da rede de computadores contra vírus e hackers.

### **Turma 1 · 8 vagas · 24 h/a**

 LELIANA LOPES

 12/01 a 22/01

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **INGLÊS PARA ELAS**

O curso tem o objetivo de apresentar noções básicas da língua inglesa a partir de diálogos e trocas de experiências que tornem os participantes, protagonistas do processo.

### **Turma 1 · 10 vagas · h/a**

 JESSICA MARQUES

 12/01 a 28/01

 TER a SEX · 10h30 às 12h

### **INGLÊS BÁSICO**

O curso tem o objetivo de apresentar noções básicas da língua inglesa através de referência musicais, cinematográficas e do cotidiano.

### **Turma 1 · 10 vagas · h/a**

 JESSICA MARQUES

 12/01 a 28/01

 TER a SEX · 8h30 às 10h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

### **INTRODUÇÃO AS DANÇAS URBANAS – HOUSE DANCE**

Têm como objetivo introduzir o aluno as danças urbanas, trabalhando com os passos básicos e tudo que envolve a linguagem da dança House.

### **Turma 1 · 10 vagas · 22 h/a**

 Rickson Barros

 13/01 a 19/02

 QUA e SEX · 15h às 17h

### **INTRODUÇÃO A COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA**

As aulas têm como objetivo introduzir o aluno aos entendimentos da coreografia para vídeos e apresentações, utilizando elementos das danças urbanas como Hip Hop, House, Popping, entre outros.

### **Turma 1 · 10 vagas · 22 h/a**

 Rickson Barros

 13/01 a 19/02

 QUA e SEX · 18h às 20h

### **ELETRICISTA PREDIAL**

Capacitar o participante a instalar e reparar instalações elétricas em ambientes residenciais e prediais, guiando-se por esquemas elétricos em plantas baixas, utilizando ferramentas e equipamentos de medição apropriados.

### **Turma 1 · 15 vagas · 60 h/a**

 Morena Pacheco

 12/01 a 04/02

 TER a SEX · 12/01/2021 às 04/02/2021

### **Turma 2 · 15 vagas · 60 h/a**

 Morena Pacheco

 12/01 a 04/02

 TER a SEX · 12/01/2021 às 04/02/2021



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### MATRÍCULAS

- **OBRIGATÓRIO:** Ter número de whatsapp válido e e-mail ativo, acesso à internet Wifi, ter acesso a celular, tablet ou computador no horário da aula;
- Cada jovem pode realizar matrícula em apenas um curso de cada coordenação no mês;
- O aluno deve ter os dados completos no cadastro (JUVI) para conseguir realizar sua matrícula;
- As vagas são liberadas a partir da primeira terças-feira de cada mês, de acordo com o calendário divulgado no nosso instagram (@juventudefortaleza e @rededucaoficial);
- Link para criar cadastro e realizar matrículas:  
**portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br**
- A abertura de matrículas tem início às 8h da manhã a partir da primeira terça-feira do mês, seguindo o dia de cada Coordenação;
- Ao preencher as matrículas, o sistema libera automaticamente o cadastro reserva de cada turma para que os interessados possam vir a ser convidados a participar em caso de liberação de vaga (pelos motivos citados acima);
- **IMPORTANTE:** atentar aos horários do cursos, pois é nesse horário que você precisará estar disponível para assistir às aulas;
- Para confirmar sua matrícula, o jovem pode acessar os menus Notas e Frequência e/ou Percorso Formativo;
- **ATENÇÃO:** Os jovens que porventura se matricularem em mais de uma turma da mesma coordenação no mês, serão contactados via Whatsapp pelo setor de cadastro e busca ativa para perguntar em qual turma deseja permanecer e qual terá a vaga liberada;

### SOBRE AS AULAS

- Os matriculados são adicionados a um grupo do Whatsapp onde recebem o material e os links de acesso às aulas;
- As aulas são ministradas pelo professor em uma plataforma de conversas em vídeo online;
- Os jovens poderão interagir com o professor por áudio e vídeo durante todo o período de aula;

### BOM SABER

- O setor de matrículas poderá abrir as vagas remanescentes, provenientes de matrículas em mais de um curso, desistência ou abandono, a qualquer momento no  
**portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br**



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### MODALIDADES ESPORTIVAS

INSCRIÇÕES ON-LINE  
QUINTA-FEIRA (03/12)

#### REDE CUCA BARRA

##### BADMINTON

**25 vagas por turma**

**Wilson Junior**

01. TER e QUI, 15h30 às 16h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. TER e QUI, 16h30 às 17h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. TER e QUI, 17h30 às 18h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### BASQUETE

**20 vagas por turma**

**Rogério Oliveira**

01. QUA e SEX, 14h30 às 15h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. QUA e SEX, 16h30 às 17h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### CROSS CUCA

**15 vagas por turma**

**Leticia Câmara, Luã Randerson**

03. TER a SEX, 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
04. TER a SEX, 16h às 17h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
05. TER a SEX, 17h às 18h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
06. TER a SEX, 18h às 19h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
07. TER a SEX, 19h às 20h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### ESPORTES COLETIVOS

**25 vagas por turma**

**Rogério Oliveira**

01. SÁB · 08h às 09h · MISTO
02. SÁB · 09h às 10h · MISTO

##### FUTSAL

**20 vagas por turma**

**Ricardo Alexandre**

01. QUA e SEX, 9h às 11h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. QUA e SEX, 11h às 12h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. QUA e SEX, 14h30 às 15h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
04. QUA e SEX, 15h30 às 16h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
05. SÁB, 8h às 9h - Feminino - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
06. SÁB, 9h às 10h - Feminino - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### HANDEBOL

**20 vagas por turma**

**Rogério Oliveira**

01. TER e QUI, 17h30 às 19h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. TER e QUI, 16h30 às 17h30 - Feminino - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. TER e QUI, 18h30 às 20h - Masculino - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### JIU-JITSU

**40 vagas por turma**

**Thiago Couto**

01. TER a SEX, 16h às 17h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. TER a SEX, 14h30 às 16h - Misto - Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### MMA

**30 vagas por turma**

**Carlos Frota**

01. TER e QUI, 9h às 10h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. QUA e SEX, 9h às 10h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. TER a SEX, 10h30 às 13h - Misto - Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

##### NATAÇÃO

**20 a 30 vagas por turma**

**Rogério Oliveira, Mauro Florindo, Tarcisio Aragão, Daniel Dantas, Leticia Câmara**

01. TER e QUI, 7h às 8h - Misto - Colab. e Comunidade com atestado, Adulto - 29 a + anos
02. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
04. TER e QUI, 15h30 às 16h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
05. TER e QUI, 16h30 às 17h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
06. TER e QUI, 17h30 às 18h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
07. TER e QUI, 18h30 às 19h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
08. TER e QUI, 19h30 às 20h30 - Misto - Colab. e Comunidade com atestado - 29 a + anos
09. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
10. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
11. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
12. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Juvenil,



**Prefeitura de Fortaleza**  
Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

13. QUA e SEX, 15h30 às 16h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
14. QUA e SEX, 16h30 às 17h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
15. QUA e SEX, 17h30 às 18h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
16. QUA e SEX, 18h30 às 19h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
17. QUA e SEX, 19h30 às 20h30 - Misto - Colab. e Comunidade com atestado - 29 a + anos

### PILATES FUNCIONAL

**15 vagas por turma**

**Rogério Oliveira**

01. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. TER e QUI, 14h30 às 15h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

### TAEKWONDO

**25 vagas por turma**

**Lucas Duarte**

01. QUA e SEX, 17h30 às 19h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

### TÊNIS DE MESA

**20 vagas por turma**

**Wilson Junior**

01. TER e QUI, 18h30 às 19h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
02. TER e QUI, 19h30 às 20h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**20 vagas por turma**

**Letícia Câmara, Rogério Oliveira**

01. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Atletas, Avançado, Atletas, Avançado - 14 anos e 6

meses a 29 anos

02. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

### TRIATHLON

**30 vagas por turma**

**Renato Câmara**

01. TER a SEX • 14h30 às 15h30 + SÁB • 08h às 10h • MISTO

### VOLEIBOL

**25 vagas por turma**

**Tarcio Coutinho**

02. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
03. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos
04. TER e QUI, 11h às 13h - Masculina - Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos

## REDE CUCA MONDUBIM

### BADMINTON

**Vagas livres**

**Wilson Junior**

01. TER e QUI, 13h às 15h - Misto - 15 a 29 anos

### BASQUETE

**15 vagas por turma**

**Rodrigo Filgueiras**

01. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos
03. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
04. TER e QUI, 18h às 19h - Masculino - Pré-Seleção - 15 a 29 anos
05. TER e QUI, 19h às 20h30 - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos

### CAPOEIRA

**15 vagas por turma**

**Cristiane Marreiros**

01. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

02. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

03. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

### CROSS CUCA

**15 vagas por turma**

**Marcelo Mota**

01. TER a SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER a SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
03. TER a SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos
04. TER a SEX, 19h às 20h - Seleção - 15 a 29 anos

### FUTEBOL DE AREIA

**20 vagas por turma**

**Paulo Monte**

01. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

### FUTSAL

**20 vagas por turma**

**Paulo Monte**

01. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - 14 a 15 anos
02. QUA e SEX, 13h às 14h - Misto - 14 a 15 anos
03. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 14 a 15 anos
04. QUA e SEX, 15h às 16h - Feminino - 15 a 29 anos
05. QUA e SEX, 16h às 17h - Masculino - 15 a 29 anos
06. QUA e SEX, 17h às 18h - Masculino - 15 a 29 anos

### HIDROGINÁSTICA

**60 vagas por turma**

**Alexandre Freitas, Cirillo Sousa**

01. TER e QUI, 7h às 8h - Misto - 15 a 29 anos
02. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - 15 a 29 anos
03. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos
04. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a + anos

### JIU-JITSU

**15 vagas por turma**

**Raphael Mesquita**

01. TER a SEX, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e SEX, 9h às 10h30 - Misto - 15 a 29 anos
03. TER e SEX, 10h30 às 12h - Misto - 15 a 29 anos

### JUDÔ

**20 vagas por turma**

**Roberto Uchoa**



**Prefeitura de  
Fortaleza**

Coordenadoria Especial de  
Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

01. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

### KARATE

**15 a 20 vagas por turma**

**Leidiane Andrade**

01. QUA e SEX, 13h às 14h - Misto - 15 a 29 anos
02. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos
03. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos
04. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

### NATAÇÃO

**20 a 25 vagas por turma**

**Alexandre Freitas, Wesley Matos, Cirilo Sousa, Alex Silva**

01. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos
03. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos
04. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos
05. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos
06. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos
07. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos
08. TER e QUI, 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos
09. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos
10. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos
11. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos
12. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos
13. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos
14. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
15. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos
16. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos
17. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
18. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos
19. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

### TAEKWONDO

**20 vagas por turma**

**Lucas Duarte**

01. TER e QUI, 13h às 14h - Misto - 08 a 12 anos
02. TER e QUI, 14h às 15h - Misto - 13 a 17 anos
03. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - 18 a 29 anos
04. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**20 vagas por turma**

**Rodrigo Filgueiras, Alex Silva, Paulo Monte**

01. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e QUI, 20h às 21h - Misto - 15 a 29 anos
03. QUA e SEX, 20h às 21h - Misto - 15 a 29 anos

04. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto (skate) - 15 a 29 anos

### TRIATHLON

**30 vagas por turma**

**Wesley Matos**

01. TER a SEX, 7h às 9h - Misto - 15 a 29 anos

### VOLEIBOL

**25 vagas por turma**

**Edjane Lima**

01. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos
02. TER e QUI, 16h às 17h - Masculino - 15 a 29 anos
03. QUA e SEX, 18h às 19h - Feminino - Seleção - 15 a 29 anos
04. QUA e SEX, 19h às 20h - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos

### VÔLEI DE PRAIA

**20 vagas por turma**

**Edjane Lima**

05. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
06. TER e QUI, 18h às 19h - Seleção - 15 a 29 anos
07. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos
08. QUA e SEX, 17h às 18h - Seleção - 15 a 29 anos

## REDE CUCA JANGURUSSU

### BADMINTON

**Vagas livres**

**Ramalho Queiroz**

01. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos

### BASQUETE

**25 vagas por turma**

**Rodrigo**

01. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

### CAPOEIRA

**15 vagas por turma**

**Cristiane Marreiros**

02. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 12 a + anos
03. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - 12 a + anos
04. QUA e SEX, 20h às 21h - Misto - 12 a + anos

### CROSS CUCA

**15 vagas por turma**

**Roberio Furtado**

05. TER a SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
06. TER a SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos
07. TER a SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos
08. TER a SEX, 20h às 21h - Misto - 15 a 29 anos

### FUTEBOL DE AREIA

**20 vagas por turma**

**Ramalho Queiroz**

01. TER e QUI - 17h às 18h - MISTO

### FUTSAL

**15 vagas por turma**

**Francisco Neto, Danilo**

01. TER e QUI, 8h às 9h - Masculino - Sub 9, Sub 11 - 7 a 11 anos
02. TER e QUI, 9h às 10h - Masculino - SESC, Sub 13 - 11 a 13 anos
03. TER e QUI, 10h às 11h - Masculino - SESC, Sub 15 - 13 a 15 anos
04. TER e QUI, 11h às 12h - Masculino - SESC, Sub 17 - 15 a 17 anos
05. TER e QUI, 13h às 14h - Masculino - SESC, Sub 9, Sub 11 - 7 a 11 anos
06. TER e QUI, 14h às 15h - Masculino - SESC, Sub 13 - 11 a 13 anos
07. TER e QUI, 15h às 16h30 - Masculino - SESC, Sub 15 - 13 a 15 anos
08. QUA e SEX, 9h às 10h30 - Masculino - 15 a 29 anos
09. QUA e SEX, 10h30 às 11h30 - Misto - 15 a 29 anos
10. QUA e SEX, 14h30 às 16h30 - Feminino - 15 a 29 anos
11. QUA e SEX, 17h às 18h - Masculino - Sub 17 - 15 a 17 anos
12. QUA e SEX, 18h às 19h - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos

### HANDEBOL

**10 vagas por turma**

**Ramalho Queiroz**

01. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

### JUDÔ

**10 vagas por turma**

**Roberto Uchoa**

02. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos



**Prefeitura de Fortaleza**  
Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

03. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos

### KARATE

**15 a 20 vagas por turma**

**Leidiane Andrade**

04. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Atleta Cidadão - 15 a 29 anos

05. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - Atleta Cidadão - 15 a 29 anos

06. QUA e SEX, 11h às 12h - Misto - Atleta Cidadão - 15 a 29 anos

07. TER a SEX, 16h30 às 20h30 - Misto - Atleta Cidadão - 15 a 29 anos

### MASSAGEM DESPORTIVA

**Livre**

**William Macedo**

01. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos

### MUAY THAI

**15 vagas por turma**

**Carlos Frota**

02. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

03. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

04. TER a SEX, 18h às 20h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos

05. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

06. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

### NATAÇÃO

**20 a 25 vagas por turma**

**Madson Nascimento, Francisco Léo**

01. TER e QUI, 7h às 8h - Misto - 15 a + anos

02. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos

03. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos

04. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - 15 a + anos

05. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos

06. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

07. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

08. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

09. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

10. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - 15 a + anos

11. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos

12. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos

13. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - 15 a + anos

14. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos

15. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

16. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

17. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

18. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

19. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - Orientada - 12

a 14 anos

20. SÁB, 14h às 15h - Misto - 15 a + anos

21. SEX e SÁB, 15h às 16h - Misto - 15 a + anos

22. SÁB, 16h às 17h - Misto - 15 a + anos

### TAEKWONDO

**20 vagas por turma**

**Lucas Duarte**

01. TER e QUI, 08h às 10h - MISTO

### SKATE

**Livre**

**Renne Souza**

01. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

### TAEKWONDO

**10 vagas por turma**

**Lucas Duarte**

01. TER e QUI, 8h às 10h - MISTO

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**15 vagas por turma**

**Roberto Uchoa, William Macedo, Ramalho Queiroz**

02. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos

03. TER e QUI, 14h30 às 15h30 - Misto - 15 a 29 anos

04. TER e QUI, 15h30 às 16h30 - Misto - 15 a 29 anos

05. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

06. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos

07. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

08. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a + anos

### TRIATHLON

**30 vagas por turma**

**William Macedo**

01. TER a SEX, 8h às 10h - Misto - 15 a 29 anos

### VOLEIBOL

**15 vagas por turma**

**Tarcísio**

02. TER e QUI, 16h30 às 17h30 - Masculino - 15 a 29 anos

03. TER e QUI, 17h30 às 18h30 - Feminino - 15 a 29 anos

04. TER e QUI, 18h30 às 19h30 - Misto - 15 a 29 anos

05. TER e QUI, 19h30 às 20h30 - Masculino -

Seleção - 15 a 29 anos

### VÔLEI DE PRAIA

**25 vagas por turma**

**Ramalho Queiroz**

06. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

07. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

## REDE CUCA JOSÉ WALTER

### BASQUETE

**20 vagas por turma**

**Marcílio Bruno**

08. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos

09. TER e QUI, 18h às 19h - Feminino - Seleção - 15 a 29 anos

10. TER e QUI, 19h às 20h30 - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos

### BEACH HAND

**20 vagas por turma**

**Vanessa Kelly**

01. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

### CAPOEIRA

**10 vagas por turma**

**Cristiane Marreiro**

02. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - 10 a 14 anos

03. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos

### CROSS CUCA

**20 vagas por turma**

**Alex Lima**

04. TER a SEX, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

05. TER a SEX, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

06. TER a SEX, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

07. TER a SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

### FUTEBOL DE AREIA

**20 vagas por turma**

01. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos

### FUTSAL

**20 vagas por turma**

**David Wuallison**



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

- 02. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Infantil - 7 a 9 anos
- 03. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Infantil - 10 a 11 anos
- 04. TER e QUI, 13h às 14h - Misto - Juvenil - 12 a 14 anos
- 05. TER e QUI, 14h às 15h - Masculino - Sub 17 - 15 a 17 anos
- 06. TER e QUI, 15h às 16h - Feminino - Adulto - 15 a 29 anos
- 07. TER e QUI, 16h às 17h - Masculino - Adulto - 18 a 29 anos

### FUTVÔLEI

#### 20 vagas por turma

- 01. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

### HANDEBOL

#### 20 vagas por turma

#### Vanessa Kelly

- 02. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos
- 03. QUA e SEX, 18h às 19h - Feminino - Seleção - 15 a 29 anos
- 04. QUA e SEX, 19h às 20h30 - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos

### HIDROGINÁSTICA

#### 20 vagas por turma

#### Natália Lima, Layane Lopes

- 05. TER e QUI, 7h às 8h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 06. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 07. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 08. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 09. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 10. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 11. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 12. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 13. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 14. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 15. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 16. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - Adulto - 15 a + anos

### JIU-JITSU

#### 20 vagas por turma

#### Raphael Mesquita

- 01. TER e QUI, 14h às 15h - Misto - 10 a 14 anos
- 02. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 10 a 14 anos
- 03. TER e SEX, 15h às 16h30 - Misto - 15 a 29 anos
- 04. TER e SEX, 16h30 às 18h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos

### JUDÔ

#### 20 vagas por turma

#### Choles Filho

- 05. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 7 a 10 anos
- 06. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - Iniciantes - 11 a 14 anos
- 07. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos
- 08. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos

### KARATE

#### 20 vagas por turma

#### Roberto Ribeiro

- 09. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 11 a 14 anos
- 10. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 7 a 10 anos
- 11. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos
- 12. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos

### MUAY THAI

#### 20 vagas por turma

#### Marcos Frazão

- 13. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos
- 14. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos
- 15. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos
- 16. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos

### NATAÇÃO

#### 20 vagas por turma

#### Ângela Crisóstomo, Renato Camâra, Samara Nascimento, Natália Lima, Ramalho Queiroz, Layane Lopes

- 17. TER e QUI, 7h às 8h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 18. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - Adulto - 15 a

29 anos

- 19. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 20. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 21. TER e QUI, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 22. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 23. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 24. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 25. TER e QUI, 14h às 15h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 26. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 27. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 28. QUA e SEX, 15h às 16h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 29. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 30. QUA e SEX, 16h às 17h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 31. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 32. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos
- 33. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 34. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 35. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos
- 36. QUA e SEX, 19h às 20h - Misto - Adulto - 15 a + anos
- 37. TER e QUI, 9h às 9h30 - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 2 a 4 anos
- 38. QUA e SEX, 9h às 9h30 - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 5 a 6 anos
- 39. TER e QUI, 9h30 às 10h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 5 a 6 anos
- 40. QUA e SEX, 9h30 às 10h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 5 a 6 anos
- 41. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 7 a 10 anos
- 42. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 7 a 10 anos
- 43. TER e QUI, 10h às 11h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 11 a 14 anos
- 44. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - Infantil, Infantil, Iniciantes - 11 a 14 anos
- 45. TER e QUI, 14h às 15h - Misto - Infantil, Infantil - 11 a 14 anos
- 46. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - Infantil, Infantil - 7 a 10 anos
- 47. TER e QUI, 16h às 16h30 - Misto - Infantil, Infantil - 2 a 4 anos



# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

- 48. QUA e SEX, 16h às 16h30 - Misto - Infantil, Infantil - 5 a 6 anos
- 49. TER e QUI, 16h30 às 17h - Misto - Infantil, Infantil - 5 a 6 anos
- 50. QUA e SEX, 16h30 às 17h - Misto - Infantil, Infantil - 2 a 4 anos

### RECREAÇÃO

**20 vagas por turma**

**Marcílio Bruno**

- 01. TER e QUI, 16h às 16h30 - Misto - Infantil - 2 a 4 anos
- 01. TER e QUI, 16h30 às 17h - Misto - Infantil - 2 a 4 anos

### TRIATHLON

**20 vagas por turma**

**Renato Câmara**

- 01. TER a SEX · 09h às 10h · MISTO
- 02. TER a SEX · 08h às 09h · MISTO

### VOLEIBOL

**20 vagas por turma**

**Galba Ribeiro**

- 03. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - 7 a 9 anos
- 04. QUA e SEX, 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos
- 05. QUA e SEX, 13h às 14h - Misto - 10 a 12 anos
- 06. QUA e SEX, 14h às 15h - Misto - 13 a 14 anos
- 07. QUA e SEX, 15h às 16h - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos
- 08. QUA e SEX, 16h às 17h - Feminino - Seleção - 15 a 29 anos

### VÔLEI DE PRAIA

**20 vagas por turma**

**Galba Ribeiro**

- 09. QUA e SEX, 7h às 8h - Misto - 15 a 29 anos
- 10. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - 10 a 14 anos

### TAEKWONDO

**20 vagas por turma**

**Lucas Duarte**

- 11. QUA e SEX, 8h às 9h - Misto - 10 a 14 anos
- 12. QUA e SEX, 9h às 10h - Misto - Adulto - 15 a 29 anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**20 vagas por turma**

**Samara Nascimento**

- 13. QUA e SEX, 17h às 18h - Misto - Adulto - 29+ anos

### TRIATHLON

**20 vagas por turma**

**Renato Câmara**

- 01. TER a SEX, 7h às 9h - Misto - 15 a 29 anos

### TAI CHI CHUAN

**20 vagas por turma**

**Samara Araújo**

- 01. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - Adulto - 29+ anos

## FAROL DA JUVENTUDE - BENFICA

### SKATE

**Livre**

**Renner**

- 02. TER e QUI, 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos
- 03. TER e QUI, 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**Livre**

**Renner**

- 04. TER e QUI, 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos
- 05. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos

## FAROL DA JUVENTUDE - PRAIA DE IRACEMA

### FUTMESA

**25 vagas por turma**

**Professor Socrates**

- 06. TER e QUI, 16h às 18h - Misto - 14 a + anos

### FUTVÔLEI

**25 vagas por turma**

**Professor Socrates**

- 07. QUA e SEX, 16h às 17h30 - Misto - Iniciantes - 14 a + anos

### GINÁSTICA

**Livre**

**Professor Socrates**

- 08. QUA e SEX, 6h às 7h - Misto - 14 a + anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**25 vagas por turma**

**Professor Socrates**

- 09. QUA e SEX, 18h às 19h - Misto - 14 a + anos

### VOLEIBOL

**25 vagas por turma**

**Instrutor Wesley**

- 10. QUA e SEX, 16h às 18h - Misto - 14 a + anos

### ZUMBA

**Livre**

**Professor Socrates**

- 11. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 14 a + anos

### ZUMBA STRONG

**Livre**

**Professora Heliane**

- 12. QUA e SEX, 17h às 17h45 - Feminino - 14 a + anos

## POLO DA BELA VISTA

### FUTSAL

**15 a 20 vagas por turma**

**Janaina Mara**

- 13. TER e QUI, 14:00 às 15:00 - Masculino - Iniciantes, Juvenil, Sub 12 - 12 anos e 6 meses a 29 anos
- 14. TER e QUI, 15:00 às 16:30 - Feminino - Iniciantes, Juvenil, Sub 15 - 15 a 29 anos
- 15. QUA e SEX, 16:30 às 18:00 - Feminino - Iniciantes, Juvenil - 14 e anos e 6 meses a 29 anos

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**15 a 20 vagas por turma**

**Janaina Mara**

- 16. TER e QUI, 17:00 às 18:00 - Misto - Iniciantes, Juvenil - 14 e anos e 6 meses a 29 anos
- 17. QUA e SEX, 14:00 às 15:00 - Misto - Iniciantes, Infantil - 8 a 29 anos
- 18. QUA e SEX, 15:00 às 16:00 - Misto - Iniciantes, Juvenil - 14 e anos e 6 meses a 29 anos



**Prefeitura de Fortaleza**

Coordenadoria Especial de Políticas Públicas de Juventude

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

## INSCRIÇÕES ON-LINE > CURSOS E ESPORTES GRATUITOS

janeiro

**PRÉ-REQUISITOS:** Endereço de e-mail válido e número de contato de WhatsApp · Computador, Tablet e/ou Celular · Acesso a internet de banda-larga · Disponibilidade de horário

### CENTRO CULTURAL CANINDEZINHO

#### ACADEMIA AO AR LIVRE

 20 vagas por turma

 Cleilton Barbosa, Marcílio Bruno

- 19. TER e QUI, 18h às 19h - 15 a 29 anos
- 20. TER e QUI, 19h às 20h - 15 a 29 anos
- 21. QUA e SEX, 18h às 19h - 15 a 29 anos
- 22. QUA e SEX, 19h às 20h - 15 a 29 anos

#### BASQUETEBOL

 20 vagas por turma

 Marcílio Bruno

- 23. QUA e SEX, 17h às 18h - 15 a 29 anos

#### CAMINHADA ORIENTADA

 Livre

 Cleilton Barbosa, Marcílio Bruno

- 24. TER e QUI, 18h às 19h - 15 a 29 anos
- 25. TER e QUI, 19h às 20h - 15 a 29 anos
- 26. QUA e SEX, 18h às 19h - 15 a 29 anos
- 27. QUA e SEX, 19h às 20h - 15 a 29 anos

#### FUTEBOL SOCIETY

 20 vagas por turma

 Cleilton Barbosa

- 28. TER e QUI, 8h às 9h - Misto - Iniciantes - 15 a 29 anos

#### FUTSAL

 20 vagas por turma

 Cleilton Barbosa

- 29. TER e QUI, 9h às 10h - Masculino - 9 a 12 anos
- 30. TER e QUI, 10h às 11h - Masculino - 12 a 14 anos
- 31. TER e QUI, 11h às 12h - Masculino - 15 a 29 anos
- 32. TER e QUI, 16h às 17h - Feminino - 15 a 29 anos

#### HANDEBOL

 20 vagas por turma

 Cleilton Barbosa

- 33. TER e QUI, 17h às 18h - 15 a 29 anos

#### JUDÔ

 20 vagas por turma

 Prof Marta

- 34. TER e QUI, 8h às 9h - 8 a 12 anos
- 35. TER e QUI, 9h às 10h - 13 a 18 anos
- 36. TER e QUI, 16h às 17h - 8 a 12 anos
- 37. TER e QUI, 17h às 18h - Livre a Livre anos
- 38. QUA e SEX, 19h às 20h - Livre a Livre anos

#### KARATE

 20 vagas por turma

 Prof Marta

- 39. TER a SEX, 18h às 19h - 15 a 29 anos

#### TREINAMENTO FUNCIONAL

 20 vagas por turma

 Cleilton Barbosa, Josiberto Vidal, Marcílio Bruno

- 40. TER e QUI, 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos
- 41. TER e QUI, 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos
- 42. QUA e SEX, 8h às 9h - 15 a 29 anos
- 43. QUA e SEX, 18h às 19h - 15 a 29 anos
- 44. QUA e SEX, 19h às 20h - 15 a 29 anos

