

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

AGOSTO/2021 • Inscrições:

[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)



## CURSOS ON-LINE

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 03/08**

### ARTES

#### BALLET CLÁSSICO E ACENTO MUSICAL

A oficina irá oferecer aulas de ballet completas que trabalham o acento musical correto de cada passo e/ou sequência, dentro das músicas utilizadas em sala.

##### **Turma 1 • 15 vagas • 9 h/a**

Giovanna Santos

11/08 a 27/08

QUA e SEX • 14h às 15h30

Idade de 8 a 12 anos; ter experiência com ballet, nível intermediário.

#### CANTO E TREINAMENTO MUSICAL

O Curso tem o objetivo de facilitar o estudo musical através do Canto, abordando os conceitos básicos da linguagem musical e do treinamento auditivo. Além de estudar o aparelho fonador e as principais técnicas vocais.

##### **Turma 1 • 15 vagas • 22 h/a**

Vera Barros

11/08 a 01/09

QUA, QUI e SEX • 10h às 12h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### CIRCO: PRÁTICAS DE EQUILÍBRIOS

Equilibrar-se com o corpo através das práticas do circo, relacionando sensação, percepção e movimento a estados de bem viver e saúde.

##### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

Edmar Cândido

10/08 a 31/08

TER e QUI • 9h às 12h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### DANÇAS URBANAS: CRIAÇÃO DE VÍDEO DE DANÇA

O curso é uma introdução básica a produção e criação de conteúdos de vídeos de

dança para exibição em plataformas digitais, materiais curtos e de fácil criação.

##### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

Loly Pop

11/08 a 01/09

QUA e SEX • 9h às 12h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### ENCENAÇÃO DE TEXTO DRAMÁTICO

Este curso tem o objetivo de escolher textos dramáticos, e estudar técnicas de interpretação para aplicar em finalização de curso, com resultado final em vídeo apresentando a encenação dos textos escolhidos.

##### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

Michelle Gandolphi

11/08 a 01/09

QUA e SEX • 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador;


ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### INSTRUMENTOS DE CORDAS PARA INICIANTES: APRENDENDO A FAZER SOLOS


O curso tem o objetivo de ensinar o aluno a criar solos e a aprender solos de músicas do seu cotidiano.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Juvêncio Linhares

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 9h às 12h


 Idade mínima de 14 anos; possuir instrumento harmônico (violão, baixo, guitarra, ukulele) e boa conexão de internet.

### LEITURA DE PARTITURA DO ZERO


O curso tem como objetivo ensinar as primeiras noções de leitura de partitura e teoria musical, tais como ritmos e alturas das notas dentro do universo musical do aluno.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Juvêncio Linhares

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 14h às 17h


 Idade mínima de 14 anos; ter boa conexão de internet e noções básicas de cifras e acordes

### LEITURA DE PARTITURA PARA INICIANTES

O curso tem como principal aspecto nortear virtualmente o aluno para entender e desenvolver o processo da escrita e leitura.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Ferreira Júnior

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 18h às 21h


 Idade mínima de 14 anos;


ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### OFICINA GRAVANDO MINHA BANDA


Essa oficina apresentará de forma teórica o passo a passo dos equipamentos necessários, tipos de captação, softwares e digital audio workstation (DAW).

#### **Turma 1 • 15 vagas • 18 h/a**

 Eduardo Madeira, Gil Germano e Henrique Marques

 10/08 a 26/08

 TER e QUI • 14h às 17h


 Ter computador com mínimo de 4GB de RAM.

### TEATRO BÁSICO: EXPRESSÃO VOCAL


O curso aborda a utilização da voz no teatro, apresenta o estudo de técnicas de projeção vocal, respiração, dicção e aquecimento vocal através de experimentações e exercícios teatrais.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Swianne Farias

 10/08 a 31/08

 TER e QUI • 18h às 21h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### TEORIA MUSICAL PARA INICIANTES


O curso tem o objetivo de nortear o aluno na percepção, entendimento e desenvolvimento do processo de musicalização.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Ferreira Júnior

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 14h às 17h


 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### TÉCNICA VOCAL APLICADA AO CANTO POPULAR


O curso tem o objetivo de estudar as principais técnicas vocais, compreendendo o aparelho fonador, a fisiologia e os cuidados com a voz, aplicando esses estudos ao canto popular.

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Vera Barros

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 14h às 17h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### VIOLÃO EM CASA: PARA INICIANTES


O curso tem objetivo de apresentar as noções básicas para tocar violão através de repertório que valoriza a música popular

#### **Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 11/08 a 01/09

 QUA e SEX • 9h às 12h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

**VIOLÃO NA MPB**

Cifras, formação de acordes; campo harmônico maior e menor; harmonia e percepção musical na MPB.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

👤 Nildo Bastos

📅 11/08 a 01/09

🕒 QUA e SEX · 14h às 17h

⚠️ Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso e ter um instrumento.

**VIOLÃO ON LINE: NÍVEL INTERMEDIÁRIO**

O curso tem o objetivo de apresentar o aprimoramento em violão tendo a música popular como base de repertório.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

👤 Edmundo Vitoriano

📅 10/08 a 31/08

🕒 TER e QUI · 9h às 12h

⚠️ Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso e ter violão.

**FORMAÇÃO E TECNOLOGIA**

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 06/07 (SYNC/ASYNC: 8H ÀS 12H; DEMAIS CURSOS: A PARTIR DAS 12H)**

**FOTOGRAFIA DE GASTRONOMIA: PRODUÇÃO E EDIÇÃO**

O curso tem o objetivo de apresentar as diversas formas de produção e realização da fotografia de gastronomia, assim como apresentar as ferramentas principais de edição

em programas de tratamento de imagem.

**Turma 1 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Thiago Braga

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 18h às 20h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos

**INGLÊS: LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE TEXTO**

O curso tem ênfase principal no desenvolvimento da leitura, a partir da aprendizagem de estratégias de leitura, gêneros textuais e inserção de vocabulário.

**Turma 1 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Ellen Freiras

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 18h30 às 20h30

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos

**INGLÊS: RUMO À PRONUNCIÇÃO PERFEITA**

O curso tem o objetivo de exercitar a conversação na língua inglesa com foco na pronúncia e compreensão auditiva.

**Turma 1 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Yuska Abreu

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 14h às 16h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos

**MANUTENÇÃO E SEGURANÇA DE COMPUTADORES**

O curso tem o objetivo de apresentar, como solucionar problemas comuns em computadores através do uso de programas específicos e como garantir a segurança da rede de computadores contra vírus e hackers.

**Turma 1 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Leliana Lopes

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 9h às 11h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos

**MANUTENÇÃO E SEGURANÇA DE COMPUTADORES****Turma 2 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Leliana Lopes

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 14h às 16h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos

**MARKETING DIGITAL**

O curso tem o objetivo de apresentar e discutir, de forma teórica e prática, a produção de conteúdo, estratégias e de comunicação assertiva nas redes sociais voltadas para o marketing digital com a finalidade de divulgar e reforçar a imagem de uma marca ou empresa.

**Turma 1 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Mauro Ramos

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 9h às 11h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos; Curso no formato Sync/Async.

**MARKETING DIGITAL****Turma 2 · 30 vagas · 22 h/a**

👤 Mauro Ramos

📅 10/08 a 26/08

🕒 TER a SEX · 14h às 16h

⚠️ Ter idade a partir de 18 anos; Curso no formato Sync/Async.

**QUALIFICA JUVENTUDE****ASSISTENTE ADMINISTRATIVO**

**Turma 1 · 30 vagas · 40 h/a**

Rosane Silveira

09/08 a 20/08

SEG a SEX · 18h às 22h

Idade de 15 a 29 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

## CURSOS PRESENCIAIS

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 04/08**

### REDE CUCA BARRA

#### CORPO E PARTITURA CORPORAL

O objetivo deste curso é proporcionar pesquisa de corpo e desenvolvimento de práticas, com exercícios para a criação de partituras corporais, com a finalidade de gravar vídeos de demonstração cênica para o encerramento do curso.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

Michelle Gandolphi

10/08 a 31/08

TER e QUI · 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### INFORMÁTICA BÁSICA

O curso aborda conhecimentos básicos de informática com aulas práticas que vão desde o entendimento dos componentes de um computador passando por estudos dos programas como sistemas operacionais, editores de textos, planilhas eletrônicas, criação de

apresentações e manuseio da internet.

**Turma 1 · 10 vagas · 30 h/a**

Alexandre Lins

10/08 a 25/08

TER a SEX · 9h às 12h

Ter idade de 15 a 29 anos

#### INFORMÁTICA BÁSICA

**Turma 2 · 10 vagas · 30 h/a**

Alexandre Lins

10/08 a 25/08

TER a SEX · 14h às 17h

Ter idade de 15 a 29 anos

### REDE CUCA MONDUBIM

#### JAZZ ACROBÁTICO

Iremos desenvolver um curso com trabalhos de alongamento, flexibilidade, força, resistência e muita acrobacia!

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Ana Dulce

10/08 a 31/08

TER e QUI · 9h às 12h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### DANÇA HOUSE - PRÁTICAS E TEORIAS

O curso é uma introdução básica as técnicas da dança house, desenvolvendo seus passos, corporeidade e seu conteúdo histórico.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

Loly Pop

11/08 a 01/09

QUA e SEX · 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador;

ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### PLANILHA ELETRÔNICA PARA INICIANTES

O curso tem o objetivo de introduzir o conhecimento em planilhas eletrônicas, onde vamos desenvolver desde o zero até resoluções de formulas e aplicação de funções mais utilizadas no ambiente profissional.

**Turma 1 · 10 vagas · 27 h/a**

Léo Lemos

10/08 a 24/08

TER a SEX · 9h às 12h

Ter idade de 15 a 29 anos

#### CRIAÇÃO DE LOJAS VIRTUAIS

O curso tem o objetivo de ensinar desde o básico a construção de lojas virtuais online, aplicando de forma prática o desenvolvimento das páginas e sua estrutura.

**Turma 1 · 10 vagas · 27 h/a**

Léo Lemos

10/08 a 24/08

TER a SEX · 14h às 17h

Ter idade de 15 a 29 anos

#### DESENHO, QUADRINHOS E ANIMAÇÃO

O curso tem o objetivo de apresentar técnicas de desenho através da produção de quadrinhos e animações.

**Turma 1 · 10 vagas · 27 h/a**

Thiago Nascimento

10/08 a 24/08

TER a SEX · 14h às 17h

Ter idade de 15 a 29 anos

#### AUDIOVISUAL: TERROR E ANIMAÇÃO

Descubra, nesse curso, recursos técnicos e conceituais para produção de animações, explorando o gênero de terror.

**Turma 1 · 10 vagas · 27 h/a**

 Thiago Nascimento

 10/08 a 24/08

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade de 15 a 29 anos

## REDE CUCA JANGURUSSU

### TEATRO E MUSICALIDADE


O curso busca trabalhar a criação corporal a partir dos sons e ritmos. Propõe aulas apresentando exercícios teatrais que exploram as sonoridades como local de partida para a criação.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

 Swianne Farias

 10/08 a 31/08

 TER e QUI · 14h às 17h


 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

### FOTOGRAFIA BÁSICA

O curso de Fotografia Básica oferece conhecimentos do sistema fotográfico, através de conteúdos e práticas com equipamentos fotográficos mais usados atualmente, baseado em rico repertório de técnicas, proporcionando aos alunos e alunas o domínio consistente e criativo da fotografia.

**Turma 1 · 10 vagas · 30 h/a**

 Ulisses Narciso

 10/08 a 25/08

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade de 15 a 29 anos


### INGLÊS: GRAMÁTICA E VOCABULÁRIO

O curso tem por objetivo apresentar, de forma inicial, vocabulário e

gramática simplificada da língua inglesa.

**Turma 1 · 10 vagas · 27 h/a**

 Jéssica Marques

 10/08 a 24/08

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade de 15 a 29 anos


## REDE CUCA JOSÉ WALTER

### FOTOGRAFIA BÁSICA

O curso de Fotografia Básica oferece conhecimentos do sistema fotográfico, através de conteúdos e práticas com equipamentos fotográficos mais usados atualmente, baseado em rico repertório de técnicas, proporcionando aos alunos e alunas o domínio consistente e criativo da fotografia.

**Turma 1 · 10 vagas · 30 h/a**

 Ulisses Narciso

 10/08 a 25/08

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade de 15 a 29 anos

# ESPORTES

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 05/08**

## REDE CUCA BARRA

### BASQUETE

#### Rogério Oliveira

01. QUA e SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 17h30 às 19h30 · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### CROSS CUCA

#### Letícia Camara

#### Luã Randerson

01. TER a SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
05. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
06. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### FUTSAL

#### Ricardo Alexandre

#### David Wallison

01. QUA e SEX · 9h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 11h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h30 às 16h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
05. QUA · 11h às 13h · Feminino · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### HANDEBOL

#### Rogério Oliveira

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 17h30 às 18h30 · Feminino · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 18h30 às 20h · Masculino ·

Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### JIU-JITSU

#### Thiago Couto

01. TER a SEX · 16h às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER a SEX · 14h30 às 16h · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### MMA

#### Carlos Frota

01. TER e QUI · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 10h30 às 13h · Misto · Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### NATAÇÃO

#### Rogério Oliveira

#### Josiberto Vidal

#### Tarcísio Aragão

#### Daniel Dantas

#### Letícia Câmara

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Colab. e Comunidade com atestado, Adulto · 29 a + anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
04. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
05. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
06. TER e QUI · 15h30 às 16h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
07. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
08. TER e QUI · 17h30 às 18h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
09. TER e QUI · 18h30 às 19h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
10. TER e QUI · 19h30 às 20h30 · Misto · Colab. e Comunidade com atestado · 29 a + anos · 10 vagas
11. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 29 a + anos · 10 vagas
12. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e

6 meses a 29 anos · 10 vagas

13. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
14. QUA e SEX · 15h30 às 16h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
15. QUA e SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
16. QUA e SEX · 17h30 às 18h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
17. QUA e SEX · 18h30 às 19h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
18. QUA e SEX · 19h30 às 20h30 · Misto · Colab. e Comunidade com atestado · 29 a + anos · 10 vagas

### PILATES FUNCIONAL

#### Rogério Oliveira

01. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### POLO AQUÁTICO

#### Tarcísio Aragão

01. SÁB · 10h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### TAEKWONDO

#### Lucas Duarte

02. QUA e SEX · 17h30 às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

#### Letícia Câmara

#### Rogério Oliveira

#### Josiberto Vidal

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Colab. e Comunidade com atestado · 29 a + anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
04. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Atletas, Avançado, Atletas, Avançado · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
05. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
06. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

**TRIATHLON****Tarcísio Aragão**

01. TER e QUI - 14h às 15h30 - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos - vagas

**VOLEIBOL****Tarcísio Coutinho**

01. TER e QUI - 9h às 10h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos - 14 vagas
02. TER e QUI - 10h às 11h - Misto - Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos - 14 vagas
03. TER e QUI - 11h às 13h - Masculina - Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário - 14 anos e 6 meses a 29 anos - 14 vagas

**REDE CUCA  
MONDUBIM****BASQUETE****Rodrigo Filgueiras**

01. TER e QUI - 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
02. TER e QUI - 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
03. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
04. TER e QUI - 18h às 19h - Masculino - Pré-Seleção - 15 a 29 anos - 14 vagas
05. TER e QUI - 19h às 20h30 - Masculino - Seleção - 15 a 29 anos - 14 vagas

**CAPOEIRA****Cristiane Marreiros**

01. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
02. TER e QUI - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
03. TER e QUI - 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas

**CROSS CUCA****Marcelo Mota**

01. TER a SEX - 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
02. TER a SEX - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
03. TER a SEX - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
04. TER a SEX - 19h às 20h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos - 10 vagas

**FUTEBOL DE AREIA****Paulo Monte**

01. QUA e SEX - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas

**FUTSAL****Paulo Monte**

01. QUA e SEX - 8h às 9h - Misto - 14 a 15 anos - 14 vagas
02. QUA e SEX - 13h às 14h - Misto - 14 a 15

anos - 14 vagas

03. QUA e SEX - 14h às 15h - Misto - 14 a 15 anos - 14 vagas
04. QUA e SEX - 15h às 16h - Feminino - 15 a 29 anos - 14 vagas
05. QUA e SEX - 16h às 17h - Masculino - 15 a 29 anos - 14 vagas
06. QUA e SEX - 17h às 18h - Masculino - 15 a 29 anos - 14 vagas

**HIDROGINÁSTICA****Alexandre Freitas****Cirilo Sousa**

01. TER e QUI - 7h às 8h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
02. QUA e SEX - 7h às 8h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
03. QUA e SEX - 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
04. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
05. TER e QUI - 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas

**JIU-JITSU****Raphael Mesquita**

01. TER a SEX - 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
02. TER a SEX - 9h às 10h30 - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
03. TER a SEX - 10h30 às 12h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas

**JUDO****Roberto Uchôa**

01. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
02. TER e QUI - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas

**NATAÇÃO****Alexandre Freitas****Flávio Queiroga****Cirilo Sousa****Alex Silva**

01. TER e QUI - 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
02. TER e QUI - 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
03. QUA e SEX - 8h às 9h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
04. QUA e SEX - 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
05. TER e QUI - 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
06. TER e QUI - 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
07. QUA e SEX - 9h às 10h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
08. TER e QUI - 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
09. TER e QUI - 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
10. TER e QUI - 16h às 17h - Misto - 15 a 29

anos - 10 vagas

11. QUA e SEX - 14h às 15h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
12. QUA e SEX - 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
13. QUA e SEX - 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
14. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
15. TER e QUI - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
16. TER e QUI - 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
17. QUA e SEX - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
18. QUA e SEX - 18h às 19h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas
19. QUA e SEX - 19h às 20h - Misto - 15 a 29 anos - 10 vagas

**TAEKWONDO****Lucas Duarte**

01. TER e QUI - 13h às 14h - Misto - 8 a 12 anos - 10 vagas
02. TER e QUI - 14h às 15h - Misto - 13 a 17 anos - 10 vagas
03. TER e QUI - 15h às 16h - Misto - 18 a 29 anos - 10 vagas
04. TER e QUI - 16h às 17h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos - 10 vagas

**TREINAMENTO FUNCIONAL****Rodrigo Filgueiras****Alex Silva****Paulo Monte**

01. TER e QUI - 10h às 11h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
02. TER e QUI - 20h às 21h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
03. QUA e SEX - 20h às 21h - Misto - 15 a 29 anos - 12 vagas
04. QUA e SEX - 19h às 20h - Misto (skate) - 15 a 29 anos - 12 vagas

**TRIATHLON****Flávio Queiroga**

01. TER a SEX - 7h às 9h - Misto - 15 a 29 anos - 16 vagas

**VÔLEI DE PRAIA****Edjane Lima**

01. TER e QUI - 17h às 18h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
02. TER e QUI - 18h às 19h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos - 14 vagas
03. QUA e SEX - 16h às 17h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
04. QUA e SEX - 17h às 18h - Misto - Seleção - 15 a 29 anos - 14 vagas

**VOLEIBOL****Edjane Lima**

01. TER e QUI - 15h às 16h - Misto - 15 a 29 anos - 14 vagas
02. TER e QUI - 16h às 17h - Masculino - 15 a 29

anos · 14 vagas

03. QUA e SEX · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

04. QUA e SEX · 19h às 20h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

## REDE CUCA JANGURUSSU

### BASQUETE

 **Rodrigo Filgueiras**

01. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### CAPOEIRA

 **Cristiane Marreiros**

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas

02. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas

03. QUA e SEX · 20h às 21h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas

### CROSS CUCA

 **Roberio Furtado**

01. TER a SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

02. TER a SEX · 17h30 às 18h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

03. TER a SEX · 18h30 às 19h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

04. TER a SEX · 19h30 às 20h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### FUTEBOL DE AREIA

 **Paulo Monte**

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### FUTSAL

 **Francisco Neto**

 **Danilo**

01. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas

02. QUA e SEX · 10h30 às 11h30 · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas

03. QUA e SEX · 14h30 às 16h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas

04. QUA e SEX · 16h às 17h · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas

05. QUA e SEX · 17h às 18h · Masculino · Avançado · 15 a 29 anos · 14 vagas

06. QUA e SEX · 18h às 19h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

07. TER e QUI · 8h às 9h · Masculino · Sub 9, Sub 11 · 7 a 11 anos · 0 vagas

08. TER e QUI · 9h às 10h · Masculino · SESC, Sub 13 · 11 a 13 anos · 0 vagas

09. TER e QUI · 10h às 11h · Masculino · SESC, Sub 15 · 13 a 15 anos · 0 vagas

10. TER e QUI · 11h às 12h · Masculino · SESC, Sub 17, · 15 a 17 anos · 0 vagas

11. TER e QUI · 13h às 14h · Masculino · SESC,

Sub 9, Sub 11 · 7 a 11 anos · 0 vagas

12. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · SESC, Sub 13 · 11 a 13 anos · 0 vagas

13. TER e QUI · 15h às 16h30 · Masculino · SESC, Sub 15 · 13 a 15 anos · 0 vagas

### JUDO

 **Roberto Uchôa**

01. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Infantil, Infantil · 15 a 29 anos · 10 vagas

02. TER a SEX · 14h às 15h · Misto · Intermediário · 15 a 29 anos · 10 vagas


03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### MASSAGEM DESPORTIVA

 **William Macedo**

01. TER a SEX · 11h às 12h · Misto · 15 a 29 anos · vagas

### MUAY THAI

 **Carlos Frota**

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

02. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

03. TER a SEX · 18h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

04. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

05. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### NATAÇÃO

 **Madson Nascimento**

 **Francisco Léo**

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · 15 a + anos · 20 vagas

02. TER e QUI · 8h às 9h · Seleção · 15 a 29 anos · 20 vagas

03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

04. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · 15 a + anos · 12 vagas

05. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

06. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

07. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

08. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

09. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

10. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · 15 a + anos · 20 vagas

11. QUA e SEX · 8h às 9h · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

12. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

13. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a + anos · 12 vagas

14. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

15. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29

anos · 12 vagas

16. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

17. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

18. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

19. SÁB · 8h às 9h · Misto · 15 a (+) anos · 12 vagas

20. SÁB · 9h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

21. SÁB · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

22. SÁB · 11h às 12h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### SKATE

 **Renne Souza**

01. QUA e SEX · 16h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · vagas livres

### TAEKWONDO

 **Lucas Duarte**

01. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas

02. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · 13 a 17 anos · 10 vagas

03. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · 18 a 29 anos · 10 vagas

04. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 **William Macedo**

 **Roberto Uchôa**

01. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

02. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

03. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

04. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a + anos · 12 vagas

### TRIATHLON

 **William Macedo**

01. TER a SEX · 8h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### VÔLEI DE PRAIA

 **Ramalho Queiroz**

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### VOLEIBOL

 **Artur Allyson**

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas

02. TER e QUI · 17h30 às 19h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas

03. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino/ Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas




## REDE CUCA JOSÉ WALTER

### BASQUETE

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 17h às 18h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas

### BEACH HAND

 Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### CAPOEIRA

 Cristiane Marreiros

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### CROSS CUCA

 Alex Lima

01. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### FUTSAL

 David Wuallison

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Infantil · 7 a 9 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Infantil · 10 a 11 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · Juvenil · 12 a 14 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · Sub 17 · 15 a 17 anos · 14 vagas
05. TER e QUI · 15h às 16h · Feminino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. TER e QUI · 16h às 17h · Masculino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### HANDEBOL

 Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

### HIDROGINÁSTICA

 Natália Lima

 Layane Lopes

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a

29+ anos · 12 vagas

04. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
05. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
06. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
07. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
08. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
09. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
10. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas

### JIU-JITSU

 Raphael Mesquita

01. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 15h às 16h30 · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. TER a SEX · 16h30 às 18h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

### JUDO

 Choles Filho

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

### KARATE

 Roberto Maciel

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

### MUAY THAI

 Marcos Frazão

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

### NATAÇÃO

 Ângela Crisóstomo

 Wilson Sampaio

 Renato Câmara

 Samara Nascimento

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
05. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
06. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
07. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
08. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
09. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 10 vagas
10. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 10 vagas
11. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 10 vagas
12. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 10 vagas
13. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
14. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
15. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
16. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
17. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
18. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
19. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
20. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
21. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
22. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### NATAÇÃO INFANTIL

 Ângela Crisóstomo

 Natália Lima

 Ramalho Queiroz

 Layane Lopes

01. TER e QUI · 9h às 9h30 · Misto · Infantil, Infantil, Iniciantes · 2 a 4 anos · 5 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 9h30 · Misto · Infantil, Infantil, Iniciantes · 5 a 6 anos · 5 vagas
03. TER e QUI · 9h30 às 10h · Misto · Infantil, Infantil, Iniciantes · 5 a 6 anos · 5 vagas
04. QUA e SEX · 9h30 às 10h · Misto · Infantil,

Infantil, Iniciais · 5 a 6 anos · 5 vagas

05. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Infantil, Infantil, Iniciais · 7 a 10 anos · 10 vagas
06. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · Infantil, Infantil, Iniciais · 7 a 10 anos · 10 vagas
07. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Infantil, Infantil, Iniciais · 11 a 14 anos · 10 vagas
08. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · Infantil, Infantil, Iniciais · 11 a 14 anos · 10 vagas
09. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · Infantil, Infantil · 7 a 10 anos · 10 vagas
10. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Infantil, Infantil · 7 a 10 anos · 10 vagas
11. TER e QUI · 16h às 16h30 · Misto · Infantil, Infantil · 2 a 4 anos · 5 vagas
12. QUA e SEX · 16h às 16h30 · Misto · Infantil, Infantil · 5 a 6 anos · 5 vagas
13. TER e QUI · 16h30 às 17h · Misto · Infantil, Infantil · 5 a 6 anos · 5 vagas
14. QUA e SEX · 16h30 às 17h · Misto · Infantil, Infantil · 2 a 4 anos · 5 vagas
15. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Infantil, Infantil · 11 a 14 anos · 10 vagas
16. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Infantil, Infantil · 11 a 14 anos · 10 vagas

## TAEKWONDO

 Lucas Duarte

01. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 10 a 14 anos · 10 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas

## TAI CHI CHUAN

 Samara Nascimento

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

## TREINAMENTO FUNCIONAL

 Samara Nascimento

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

## TRIATHLON

 Renato Câmara

01. TER a SEX · 13h às 15h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

## VÔLEI DE PRAIA

 Ramalho Queiroz

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

## VOLEIBOL

 Artur Allyson

01. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 13h às 14h · Misto · 10 a 12 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 13 a 14 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h às 16h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

## FAROL DA JUVENTUDE - BENFICA

### CAPOEIRA

 Leandro

01. SEG e SEX · 17h às 19h · Misto · Iniciais · 14 a + anos · 20 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 Rene

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

### SKATE

 Rene

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

## FAROL DA JUVENTUDE - PRAIA DE IRACEMA

### FUTMESA

 Socrates

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciais · 14 a + anos · 20 vagas

### FUTVÔLEI

 Socrates

01. QUA e SEX · 16h às 18h · Misto · Iniciais · 14 a + anos · 20 vagas

### GINÁSTICA

 Socrates

01. QUA e SEX · 6h às 7h · Misto · Iniciais · 14 a + anos · 20 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 Socrates

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas
02. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

### VÔLEI DE PRAIA

 Wesley

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciais · 14 a + anos · 20 vagas

## CENTRO CULTURAL CANINDEZINHO

### CAPOEIRA

 Cleber Soares

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

## FUTEBOL SOCIETY

 Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciais · 15 a 29 anos · 14 vagas

## FUTSAL

 Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 9h às 10h · Masculino · 9 a 12 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 10h às 11h · Masculino · 13 a 14 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 11h às 12h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 16h às 17h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas

## HANDEBOL

 Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

## JUDO

 Marta

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 13 a 15 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
04. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas
05. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas

## KARATÊ

 Marta

01. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas


## POLO DA BELA VISTA

## FUTSAL

 Janaina Mara

01. QUA e SEX · 16h30 às 18h · Feminino · Iniciais, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 20 vagas
02. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · Iniciais, Juvenil, Sub 12 · 12 anos e 6 meses a 29 anos · 15 vagas
03. TER e QUI · 15h às 16h30 · Feminino · Iniciais, Juvenil, Sub 15 · 15 a 29 anos · 15 vagas

## TREINAMENTO FUNCIONAL

 Janaina Mara

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciais, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 15 vagas
02. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · Iniciais, Infantil · 8 a 29 anos · 20 vagas
03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Iniciais, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 20 vagas

# MATRÍCULAS

- **OBRIGATÓRIO:** Ter número de whatsapp válido e e-mail ativo, acesso à internet Wifi, ter acesso a celular, tablet ou computador no horário da aula;
- Cada jovem pode realizar matrícula em apenas um curso de cada coordenação no mês;
- O aluno deve ter os dados completos no cadastro (JUVI) para conseguir realizar sua matrícula;
- As vagas são liberadas a partir da primeira terça-feira de cada mês, de acordo com o calendário divulgado no nosso instagram (@juventudefortaleza e @redecucaoficial);
- Link para criar cadastro e realizar matrículas: **[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)**
- A abertura de matrículas tem início às 8h da manhã a partir da primeira terça-feira do mês, seguindo o dia de cada Coordenação;
- Ao preencher as matrículas, o sistema libera automaticamente o cadastro reserva de cada turma para que os interessados possam vir a ser convidados a participar em caso de liberação de vaga (pelos motivos citados acima);
- **IMPORTANTE:** atentar aos horários do cursos, pois é nesse horário que você precisará estar disponível para assistir às aulas;
- Para confirmar sua matrícula, o jovem pode acessar os menus Notas e Frequência e/ou Percurso Formativo;
- **ATENÇÃO:** Os jovens que porventura se matricularem em mais de uma turma da mesma coordenação no mês, serão contactados via Whatsapp pelo setor de cadastro e busca ativa para perguntar em qual turma deseja permanecer e qual terá a vaga liberada;

## SOBRE AS AULAS

- Os matriculados são adicionados a um grupo do Whatsapp onde recebem o material e os links de acesso às aulas;
- As aulas são ministradas pelo professor em uma plataforma de conversas em vídeo online;
- Os jovens poderão interagir com o professor por áudio e vídeo durante todo o período de aula;

## BOM SABER

- O setor de matrículas poderá abrir as vagas remanescentes, provenientes de matrículas em mais de um curso, desistência ou abandono, a qualquer momento em: **[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)**