

# CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA



SETEMBRO/2021 · Inscrições:

[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)

## CURSOS ON-LINE

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 08/09**

### ARTES

#### CURSO PRÁTICO DE VIOLÃO BÁSICO

Nosso objetivo com esse curso é apresentar a anatomia do violão, a estrutura da música, quais são as notas musicais, relação entre graves e agudos, as escalas das notas no violão e trabalhar a execução de melodias e acompanhamento (acordes).

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Nildo Bastos

15/09 a 06/10

QUA e SEX · 8h às 11h

Idade mínima de 14 anos; Possuir violão; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### EDUCAÇÃO MUSICAL POR MEIO DO CANTO

O curso tem o objetivo de estimular o desenvolvimento musical abordando aspectos teóricos e a prática

da música enquanto linguagem através do Canto.

**Turma 1 · 15 vagas · 22h30 h/a**

Vera Barros

15/09 a 01/10

QUA, QUI e SEX · 9h30 às 12h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### EXPRESSÃO CORPORAL

Este curso tem o objetivo de desenvolver maior consciência corporal, trabalhando a expressividade a partir de exercícios de movimentação dos 4 Elementos em utilização dos 5 sentidos.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Michelle Gandolphi

14/09 a 05/10

TER e QUI · 18h às 21h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### LEITURA DE PARTITURA

O curso tem como principal aspecto, nortear o aluno para entender e

desenvolver o processo da escrita e leitura de partitura.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Ferreira Júnior

14/09 a 05/10

TER e QUI · 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

#### PRÁTICA DE LEITURA DE PARTITURA

O curso tem como objetivo trazer a prática de leitura de partitura pro seu cotidiano utilizando em músicas do seu dia-a-dia

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Juvêncio Linhares

15/09 a 06/10

QUA e SEX · 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso. Ter noções básicas de cifras e acordes.


#### TEATRO: CORPO E ESPAÇO

O curso busca trabalhar a criação através do espaço, explorando as possibilidades de cada corpo por


meio do ambiente virtual e possibilitando, através de exercícios teatrais, uma dinâmica entre o corpo e o seu lugar na cena.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

 Swianne Farias

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 18h às 21h


 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

**VIOLÃO DO ZERO: INICIANTE**


O curso tem objetivo de apresentar as noções básicas para tocar violão através de repertório que valoriza a música popular.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 15/09 a 06/10

 QUA e SEX · 9h às 12h


 Ter idade acima de 14 anos. Ter violão. Ter acesso a computador ou celular e conexão com a internet.

**VIOLÃO EM CASA: NÍVEL INTERMEDIÁRIO**


O curso tem o objetivo de apresentar o aprimoramento em violão tendo a música popular como base de repertório.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

 Edmundo Vitoriano

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 9h às 12h

 Idade mínima de 14 anos; ter violão; ter acesso a computador ou celular e conexão com a internet.


**FORMAÇÃO E TECNOLOGIA**

**DESIGN GRÁFICO PARA INICIANTES**


O curso tem como objetivo, apresentar noções básicas para iniciantes na área do Design Gráfico e produção digital.

**Turma 1 · 30 vagas · 24 h/a**

 Gleison Oliveira

 14/09 a 24/09


 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade a partir de 18 anos; curso no formato Sync/Async


**DESIGN GRÁFICO PARA INICIANTES**

**Turma 2 · 30 vagas · 24 h/a**

 Gleison Oliveira

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 14h às 17h


 Ter idade a partir de 18 anos; curso no formato Sync/Async

**FILOSOFIA DA IMAGEM: DISCUTINDO O REAL**


O curso tem como objetivo apresentar a quebra de paradigmas visuais através da história da fotografia, assim como a relevância deixada à filosofia na construção da identidade de um indivíduo na sociedade.

**Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

 Thiago Braga

 14/09 a 07/10

 TER e QUI · 18h às 21h

 Ter idade a partir de 18 anos

**FOTOGRAFIA DO ZERO**

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, elementos da produção fotográfica,


discussões sobre a percepção visual e construção do olhar.

**Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

 Thiago Braga

 15/09 a 08/10

 QUA e SEX · 18h às 21h


 Ter idade a partir de 18 anos

**FUNDAMENTOS DE REDES DE COMPUTADORES**


O curso tem o objetivo de apresentar, o funcionamento da comunicação de dados e diferenciar os diversos meios de transmissão de dados.

**Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

 Leliana Lopes

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade a partir de 18 anos


**FUNDAMENTOS DE REDES DE COMPUTADORES**

**Turma 2 · 20 vagas · 24 h/a**

 Leliana Lopes

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade a partir de 18 anos

**INGLÊS NA PRÁTICA: GRAMÁTICA E VOCABULÁRIO**

O curso caracteriza-se pelo desenvolvimento concomitante das quatro habilidades da língua: leitura, escrita, escuta e fala, a partir da realização de atividades comunicativas. Nessa perspectiva, serão trabalhados aspectos gramaticais, vocabulário e expressões idiomáticas a nível básico.

**Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

Ellen Freitas

14/09 a 07/10

TER e QUI · 14h às 17h

Ter idade a partir de 15 anos

**INGLÊS NA PRÁTICA: GRAMÁTICA E VOCABULÁRIO****Turma 2 · 20 vagas · 24 h/a**

Ellen Freitas

14/09 a 07/10

TER e QUI · 18h30 às 21h30

Ter idade a partir de 15 anos

**MARKETING DIGITAL**

O curso tem o objetivo de apresentar e discutir, de forma teórica e prática, a produção de conteúdo, estratégias e de comunicação assertiva nas redes sociais voltadas para o marketing digital com a finalidade de divulgar e reforçar a imagem de uma marca ou empresa.

**Turma 1 · 20 vagas · 24 h/a**

Mauro Ramos

15/09 a 08/10

QUA e SEX · 9h às 12h

Ter idade a partir de 18 anos

**MARKETING DIGITAL****Turma 2 · 20 vagas · 24 h/a**

Mauro Ramos

15/09 a 08/10

QUA e SEX · 14h às 17h

Ter idade a partir de 18 anos

**FORTALEZA CAPACITA****COMO ORGANIZAR SUA VIDA FINANCEIRA E GERENCIAR O SEU DINHEIRO**

Planejamento e orçamento pessoal; Importância e preparação do planejamento financeiro; Análise e organização financeira; Investimentos; Dívidas; Plano de emergência.

**Turma 1 · 50 vagas · 12 h/a**

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

14/09 a 16/09

TER, QUA e QUI · 13h às 17h

Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

**COMO ORGANIZAR SUA VIDA FINANCEIRA E GERENCIAR O SEU DINHEIRO****Turma 2 · 50 vagas · 12 h/a**

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

21/09 a 23/09

TER, QUA e QUI · 8h às 12h

Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

**COMO ORGANIZAR SUA VIDA FINANCEIRA E GERENCIAR O SEU DINHEIRO****Turma 3 · 50 vagas · 12 h/a**

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

28/09 a 30/09

TER, QUA e QUI · 18h às

22h

Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

**EMPREENDEDORISMO E GESTÃO (ASSOCIAÇÕES DE ECONOMIA CRIATIVA)**

Motivação pessoal e para empreender; Emoção e tomada de decisão; Empreendedorismo: conceito e tipos de empreendedorismo; Características importantes para o empreendedor; Empreendedor x Empresário; Mercado e inovação; Aprendendo sobre gestão; Liderança e gestão de pessoas; Etapas para Empreender; A empresa; Planejamento (visão estratégica e etapas do planejamento); Finanças (fluxo de caixa e capital de giro); Custo (formação do preço de venda, ponto de equilíbrio); Venda (pesquisa de mercado, propaganda e estratégias de venda).

**Turma 1 · 50 vagas · 21 h/a**

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

21/09 a 24/09

TER a SEX · 17h às 22h15

Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

**EMPREENDEDORISMO E GESTÃO (ASSOCIAÇÕES DE ECONOMIA CRIATIVA)****Turma 2 · 50 vagas · 21 h/a**

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

27/09 a 30/09

TER a SEX · 17h às 22h15


Idade a partir de 18 anos;

Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### MODELO DE NEGÓCIO QUE FUNCIONA: APRENDA A FAZER O SEU


Compreender o conceito de Modelo de Negócios; Predispor-se a adotar uma postura proativa diante das mudanças; Buscar soluções criativas para a inovação nos Negócios; Aplicar os conhecimentos na elaboração de Modelo de Negócios; Inovadores.

#### Turma 1 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)


 14/09 a 16/09

 TER, QUA e QUI · 13h às 17h


 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### MODELO DE NEGÓCIO QUE FUNCIONA: APRENDA A FAZER O SEU

#### Turma 2 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

 21/09 a 23/09

 TER, QUA e QUI · 18h às 22h


 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### MODELO DE NEGÓCIO QUE FUNCIONA: APRENDA A FAZER O SEU


#### Turma 3 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal

do Desenvolvimento Econômico (SDE)

 28/09 a 30/09


 TER, QUA e QUI · 8h às 12h

 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### O VENDEDOR DE SUCESSO: APRENDA A NEGOCIAR PARA VENDER MAIS


Conceitos e técnicas de negociação; Etapas do processo de negociação; Estilos de negociadores; Características do bom negociador; Estratégias de negociação; Habilidades comportamentais no processo de negociação; Linguagem corporal.

#### Turma 1 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)


 14/09 a 16/09


 TER, QUA e QUI · 8h às 12h

 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### O VENDEDOR DE SUCESSO: APRENDA A NEGOCIAR PARA VENDER MAIS

#### Turma 2 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)


 21/09 a 23/09

 TER, QUA e QUI · 13h às 17h

 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### O VENDEDOR DE SUCESSO: APRENDA A NEGOCIAR PARA VENDER MAIS

#### Turma 3 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

 28/09 a 30/09


 TER, QUA e QUI · 18h às 22h

 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso


### RELACIONAMENTOS COM CLIENTES (CRM)


Técnicas de atendimento ao cliente; Autoconhecimento, auto motivação e entusiasmo: o diferencial no atendimento; O perfil desejado; Razões porque estamos na era do cliente; Postura; Excelência no atendimento; Regras básicas; Como tratar as reclamações.

#### Turma 1 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

 14/09 a 16/09

 TER, QUA e QUI · 18h às 22h

 Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

### RELACIONAMENTOS COM CLIENTES (CRM)

#### Turma 2 · 50 vagas · 12 h/a

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento

Econômico (SDE)

📅 21/09 a 23/09

🕒 TER, QUA e QUI · 8h às 12h

📌 Idade a partir de 18 anos;  
Ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso

### RELACIONAMENTOS COM CLIENTES (CRM)

👤 **Turma 3 · 50 vagas · 12 h/a**

🏢 Secretaria Municipal  
do Desenvolvimento  
Econômico (SDE)

📅 28/09 a 30/09

🕒 TER, QUA e QUI · 13h às  
17h

📌 Idade a partir de 18 anos;  
Ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso

## CURSOS PRESENCIAIS

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 09/09**

### REDE CUCA BARRA

#### INSTRUMENTOS DE CORDAS DO ZERO

O curso tem o objetivo de ensinar os primeiros conceitos e primeiras práticas em instrumentos de cordas

👤 **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

🏢 Juvêncio Linhares

📅 15/09 a 06/10

🕒 QUA e SEX · 9h às 12h

📌 Idade mínima de 14 anos;  
ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso.

#### BALLET CLÁSSICO: CORPO, TÉCNICA E DESCOBERTAS

O curso tem por objetivo desmistificar o "corpo ideal" na dança clássica, propondo reflexões de conscientização da técnica no corpo que deseja dançar balé, sem se preocupar com idealizações pré-determinadas. As aulas serão divididas em dois campos: prático-teórico. O suporte teórico com estudos sobre balés de repertórios facilitará a compreensão da técnica clássica.

👤 **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

🏢 Joalano Paulino

📅 15/09 a 06/10

🕒 QUA e SEX · 15h às 18h

📌 Idade mínima de 14 anos

#### INFORMÁTICA PARA MERCADO DE TRABALHO

O curso aborda conhecimentos básicos de informática com aulas práticas que vão desde o entendimento dos componentes de um computador passando por estudos dos programas como sistemas operacionais, editores de textos, planilhas eletrônicas, criação de apresentações e manuseio da internet com aplicabilidades no mercado de trabalho.

👤 **Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

🏢 Alexandre Lins

📅 14/09 a 24/09

🕒 TER a SEX · 9h às 12h

📌 Ter idade entre 15 e 29  
anos

#### INFORMÁTICA PARA MERCADO DE TRABALHO

👤 **Turma 2 · 10 vagas · 24 h/a**

🏢 Alexandre Lins

📅 14/09 a 24/09

🕒 TER a SEX · 14h às 17h

📌 Ter idade entre 15 e 29  
anos

#### INGLÊS: VOCABULÁRIO E PRONÚNCIA

O curso tem o objetivo de exercitar a conversação na língua inglesa com foco na ampliação de vocabulário, além de estudo da fonética das palavras.

👤 **Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

🏢 Yuska Abreu

📅 14/09 a 24/09

🕒 TER a SEX · 14h às 17h

📌 Ter idade entre 15 e 29  
anos

### REDE CUCA MONDUBIM

#### VIOLÃO COMO INSTRUMENTO CULTURAL

O violão é um instrumento difundido no mundo inteiro e há muito tempo já tem seu espaço na música brasileira, seja um estilo mais complexo e musicalmente estruturado como o samba, o maracatu, o rock, a bossa nova, o baião e o frevo, ele está presente tanto na harmonia quanto na melodia. Esse curso propõe a apresentar aos alunos o conhecimento desses ritmos tão populares em nossa cultura.

👤 **Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

🏢 Nildo Bastos

📅 15/09 a 06/10

🕒 QUA e SEX · 14h às 17h

📌 Idade mínima de 14 anos;  
Conhecimentos básicos de  
acordes, ter o instrumento,  
disponibilidade de horário

#### JAZZ AVANÇADO

Trabalhar todo um repertório coreográfico para na finalização do curso ser mostrado na competição Cbddd Fortaleza.

**Turma 1 · 15 vagas · 24 h/a**

Ana Dulce

14/09 a 21/10

TER e QUI · 10h às 12h

Idade mínima de 14 anos;  
Nível avançado, para  
participante que tiver  
disponibilidade

**JAZZ ACROBÁTICO**

Trabalhar a força e o aperfeiçoamento das técnicas acrobáticas.

**Turma 1 · 15 vagas · 21 h/a**

Ana Dulce

14/09 a 05/10

TER e QUI · 14h às 17h

Idade mínima de 14 anos;  
ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso.

**DANÇA E MÚSICA: CULTURA HOUSE**

O curso é uma imersão no universo da dança e música house, aulas de dança bem dinâmicas com acompanhamento de música ao vivo. Iremos estudar no nível básico os conceitos da dança e da música, técnicas e fundamentos.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

Loly Pop

15/09 a 06/10

QUA e SEX · 9h às 12h

Idade mínima de 14 anos;  
ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso.

**CINEMA DE ANIMAÇÃO: TÉCNICA E CRIATIVIDADE**

O curso tem o objetivo de apresentar o cinema de animação na perspectiva histórica, estética e técnica procurando, ainda, desen-

volver a criatividade para a criação de roteiros e filmes curto.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

Thiago Nascimento

14/09 a 24/09

TER a SEX · 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29  
anos

**FILMES DE TERROR: ROTEIRO E PRODUÇÃO**

O curso tem o objetivo de trabalhar, de forma teórica e prática, a produção de filmes curtos com foco no gênero terror.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

Thiago Nascimento

14/09 a 24/09

TER a SEX · 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29  
anos

**LIBRAS PARA INICIANTES**

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais, contribuindo para o processo de inclusão social das pessoas surdas.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

Paulo Vitor Vilela

15/09 a 08/10

QUA e SEX · 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29  
anos

**REDE CUCA JANGURUSSU****BALLET CLÁSSICO E CONSCIÊNCIA CORPORAL**

O curso irá desenvolver uma aula completa de ballet clássico, mas com prioridade e foco na conscientização do corpo, como postura, colocação e posições feitas de forma correta.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

Giovanna Santos

15/09 a 29/10

QUA e SEX · 10h30 às 12h

Idade mínima de 14 anos;  
ter acesso à internet,  
celular e ou computador;  
ter disponibilidade nos dias  
e horários do curso.

**INGLÊS BÁSICO: CUIDA NA PRONÚNCIA!**

O curso tem o objetivo de apresentar elementos básicos da língua inglesa em exercícios de aprimoramento de vocabulário com foco na pronúncia.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

Jéssica Marques

14/09 a 24/09

TER a SEX · 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29  
anos

**LIBRAS PARA INICIANTES**

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais, contribuindo para o processo de inclusão social das pessoas surdas.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

Paulo Vitor Vilela

15/09 a 08/10

QUA e SEX · 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29  
anos

**PRODUÇÃO DE VÍDEOS PUBLICITÁRIOS**


O curso tem o objetivo de apresentar e discutir, de forma teórica e prática, a produção de vídeos publicitários e institucionais, trabalhando com a criatividade e responsabilidade social dentro do mercado, com a finalidade de reforçar a imagem de um produto, marca ou pessoa.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 Mauro Ramos


 14/09 a 07/10

 TER e QUI · 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

**PRODUÇÃO DE VÍDEOS PUBLICITÁRIOS****Turma 2 · 10 vagas · 24 h/a**

 Mauro Ramos

 14/09 a 07/10

 TER e QUI · 14h às 17h


 Ter idade entre 15 e 29 anos

**FOTOGRAFIA BÁSICA: PENSANDO A LUZ**

O curso de Fotografia Básica capacita os jovens no conhecimento das principais técnicas fotográficas, propondo atividades com equipamentos fotográficos profissionais e oferecendo várias reflexões que tornam possível ao aluno e aluna o domínio consistente e criativo da fotografia.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 Ulisses Narciso

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 14h às 17h


 Ter idade entre 15 e 29 anos


**EMPREENDEDORISMO E GESTÃO (ASSOCIAÇÕES DE ECONOMIA CRIATIVA)**


Motivação pessoal e para empreender; Emoção e tomada de decisão; Empreendedorismo: conceito e tipos de empreendedorismo; Características importantes para o empreendedor; Empreendedor x Empresário; Mercado e inovação; Aprendendo sobre gestão; Liderança e gestão de pessoas; Etapas para Empreender; A empresa; Planejamento (visão estratégica e etapas do planejamento);

Finanças (fluxo de caixa e capital de giro); Custo (formação do preço de venda, ponto de equilíbrio); Venda (pesquisa de mercado, propaganda e estratégias de venda).

**Turma 1 · 25 vagas · h/a**

 Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

 14/09 a 17/09

 TER a SEX · 13H às 18H15

 Idade a partir de 18 anos

**REDE CUCA JOSÉ WALTER****TEXTO EM MOVIMENTO**


O curso tem o objetivo de propor um ambiente de estudo relacional entre o texto e o movimento através da prática corporal, jogos teatrais e improvisos, alargando a ideia de corporeidade e as interações deste com o mundo, consigo mesmo e com os outros.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Edmar Cândido

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 9h às 12h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

**CIRCO: EQUILÍBRIO SOB MÃOS**


O curso tem o objetivo de trabalhar vários aspectos corporais através do circo e suas práticas de equilíbrio, através de exercícios práticos corporais, respiração, noção de espaço, criando um ambiente de convivência e interação coletiva.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Edmar Cândido

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 14h às 17h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

**DESVENDANDO PARTITURA**


O curso tem o objetivo de nortear o aluno na percepção, entendimento, desenvolvimento do processo de musicalização, conhecendo as funcionalidades da partitura.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Ferreira Júnior

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 9h às 12h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.

**INFORMÁTICA BÁSICA**

O curso tem o objetivo de introduzir o conhecimento básico no uso nos computadores, na aplicação de ferramenta sistema operacional, criação e organização de arquivos digitais, navegação em internet e prática em produção de documentos.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 Léo Lemos

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

**INFORMÁTICA BÁSICA**

**Turma 2 · 10 vagas · 24 h/a**

 Léo Lemos

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 14 e 29 anos


**INGLÊS BÁSICO**

O curso tem o objetivo de apresentar o conhecimento básico da gramática da língua inglesa através de textos, música, vídeos e listening incentivando a participação e troca de experiências.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Leilson Lima


 14/09 a 28/10


 TER e QUI · 10h30 às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

**INGLÊS BÁSICO****Turma 2 · 10 vagas · 21 h/a**

 Leilson Lima

 14/09 a 28/10

 TER e QUI · 15h30 às 17h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

**INGLÊS KIDS**

O curso tem o objetivo de apresentar a língua inglesa de forma introdutória procurando gerar interesse no aprendizado e no conhecimento cultural que envolve a língua.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Leilson Lima

 14/09 a 25/11

 TER e QUI · 9h às 10h

 Ter idade entre 8 e 13 anos

**INGLÊS KIDS****Turma 2 · 10 vagas · 21 h/a**

 Leilson Lima

 14/09 a 25/11

 TER e QUI · 14h às 15h

 Ter idade entre 8 e 13 anos

**FOTOGRAFIA BÁSICA: PENSANDO A LUZ**

O curso de Fotografia Básica capacita os jovens no conhecimento das principais técnicas fotográficas, propondo atividades com equipamentos fotográficos profissionais e oferecendo várias reflexões que tornam possível ao aluno e aluna o domínio consistente e criativo da fotografia.

**Turma 1 · 10 vagas · 24 h/a**

 Ulisses Narciso

 14/09 a 24/09

 TER a SEX · 9h às 12h

 Ter idade entre 14 e 29 anos

**RE-USE: DESCONSTRUINDO A MODA**

O curso traz, a partir de estudos criativos e produção, uma discussão sobre diversos elementos ligados à moda e sua relação com a sustentabilidade

**Turma 1 · 15 vagas · 30 h/a**

 Carol Outuno

 15/09 a 30/09

 TER a SEX · 14h às 17h

 Ter idade entre 18 e 29 anos

**POLO DA BELA VISTA****DANÇA CONTEMPORÂNEA: ESTUDOS DO CORPO E OS OLHARES PARA A ATUALIDADE**

O curso tem por objetivo trabalhar os processos de pesquisa, criação e entendimento do corpo na e para a


dança de forma introdutória a partir dos estudos do movimento como produtor de conhecimento. Nas aulas teóricas os estudos tem como fio condutor as reflexões sobre “sismografias de corpos e imagens” feitas pela pesquisadora Christine Griner.

**Turma 1 · 10 vagas · 21 h/a**

 Joalano Paulino

 14/09 a 05/10

 TER e QUI · 9h às 12h

 Idade mínima de 14 anos; ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso.



# ESPORTES

**INSCRIÇÕES ON-LINE: 10/09**

## REDE CUCA BARRA

### BASQUETEBOL

#### Rogerio Oliveira

01. QUA e SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 17h30 às 19h30 · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### CROSS CUCA

#### Letícia Camara

#### Luã Randerson

01. TER a SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
05. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
06. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### FUTSAL

#### Ricardo Alexandre

#### David Wallison

01. QUA e SEX · 9h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 11h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h30 às 16h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 11h às 13h · Feminino · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### HANDEBOL

#### Rogerio Oliveira

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 17h30 às 18h30 · Feminino · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 18h30 às 20h · Masculino ·

Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

### JIU-JITSU

#### Thiago Couto

01. TER a SEX · 16h às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER a SEX · 14h30 às 16h · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### MMA

#### Carlos Frota

01. TER e QUI · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 10h30 às 13h · Misto · Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### PILATES FUNCIONAL

#### Rogerio Oliveira

01. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### POLO AQUÁTICO

#### Tarcísio Aragão

01. SÁB · 10h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### TAEKWONDO

#### Lucas Duarte

01. QUA e SEX · 17h30 às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

#### Letícia Câmara

#### Rogerio Oliveira

#### Josiberto Vidal

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Colab. e Comunidade com atestado · 29 a + anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
04. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Atletas, Avançado, Atletas, Avançado · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
05. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e

6 meses a 29 anos · 12 vagas

06. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

### TRIATHLON

#### Tarcísio Aragão

01. TER a SEX · 14h às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 15 vagas

### VOLEIBOL

#### Tarcísio Coutinho

01. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 11h às 13h · Masculina · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

## REDE CUCA MONDUBIM

### BASQUETE

#### Rodrigo Filgueiras

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 18h às 19h · Masculino · Pré-Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
05. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

### CAPOEIRA

#### Cristiane Marreiros

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### CROSS CUCA

#### Marcelo Mota

01. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

### FUTEBOL DE AREIA

#### Paulo Monte

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

**FUTSAL** **Paulo Monte**

01. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 14 a 15 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 13h às 14h · Misto · 14 a 15 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 14 a 15 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h às 16h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 16h às 17h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. QUA e SEX · 17h às 18h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas

**JIU-JITSU** **Raphael Mesquita**

01. TER a SEX · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER a SEX · 9h às 10h30 · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 10h30 às 12h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

**JUDO** **Roberto Uchôa**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

**TAEKWONDO** **Lucas Duarte**

01. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · 13 a 17 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · 18 a 29 anos · 10 vagas
04. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

**TREINAMENTO FUNCIONAL** **Rodrigo Filgueiras** **Alex Silva** **Paulo Monte**

01. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 20h às 21h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 20h às 21h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto (skate) · 15 a 29 anos · 12 vagas

**TRIATHLON** **Flávio Queiroga**

01. TER a SEX · 7h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 16 vagas

**VÔLEI DE PRAIA** **Edjane Lima**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas


03. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

**VOLEIBOL** **Edjane Lima**

01. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 16h às 17h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

**REDE CUCA JANGURUSSU****BASQUETE** **Prof. Rodrigo**

01. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

**CAPOEIRA** **Cristiane Marreiros**

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 12 a 29 anos · 12 vagas

**CROSS CUCA** **Roberio Furtado**

01. TER a SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h30 às 18h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h30 às 19h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 19h30 às 20h30 · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

**FUTSAL** **Franc. Neto** **Danilo**

01. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 10h30 às 11h30 · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h30 às 16h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 16h às 17h · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 17h às 18h · Masculino · Avançado · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. QUA e SEX · 18h às 19h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
07. TER e QUI · 8h às 9h · Masculino · Sub 9, Sub 11 · 7 a 11 anos · 0 vagas
08. TER e QUI · 9h às 10h · Masculino · SESC,

Sub 13 · 11 a 13 anos · 0 vagas


09. TER e QUI · 10h às 11h · Masculino · SESC, Sub 15 · 13 a 15 anos · 0 vagas
10. TER e QUI · 11h às 12h · Masculino · SESC, Sub 17, · 15 a 17 anos · 0 vagas
11. TER e QUI · 13h às 14h · Masculino · SESC, Sub 9, Sub 11 · 7 a 11 anos · 0 vagas
12. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · SESC, Sub 13 · 11 a 13 anos · 0 vagas
13. TER e QUI · 15h às 16h30 · Masculino · SESC, Sub 15 · 13 a 15 anos · 0 vagas

**JUDO** **Roberto de Oliveira Uchoa**

01. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Infantil, Infantil · 06 a 13 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 14h às 15h · Misto · Intermediário · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 10 vagas

**MUAY THAI** **Carlos Frota**

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
05. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

**TREINAMENTO FUNCIONAL** **William Macedo** **Roberto de Oliveira Uchoa**

01. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

**TRIATHLON** **William Macedo**

01. TER a SEX · 8h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

**VÔLEI DE PRAIA** **Ramalho Queiroz**

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

**VOLEIBOL** **Prof. Allyson**

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 17h30 às 19h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino/

Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

## REDE CUCA JOSÉ WALTER

### BASQUETE

 Hemanuel Xavier

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

### BEACH HAND

 Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### CAPOEIRA

 Cristiane Marreiros

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### CROSS CUCA

 Alex Lima

01. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

### FUTSAL

 David Wuallison

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Infantil · 7 a 9 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Infantil · 10 a 11 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · Juvenil · 12 a 14 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · Sub 17 · 15 a 17 anos · 14 vagas
05. TER e QUI · 15h às 16h · Feminino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. TER e QUI · 16h às 17h · Masculino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### HANDEBOL

 Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

### JIU-JITSU

 Raphael Mesquita

01. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · 10 a 14

anos · 12 vagas

02. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 15h às 16h30 · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. TER a SEX · 16h30 às 18h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

### JUDO

 Choles Filho

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

### KARATE

 Roberto Maciel

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

### MUAY THAI

 Marcos Frazão

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

### TAEKWONDO

 Lucas Duarte

01. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 12 vagas

### TAI CHI

 Samara Nascimento

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 Samara Nascimento

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

### TRIATHLON

 Renato Câmara

01. TER a SEX · 13h às 15h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### VÔLEI DE PRAIA

 Artur Allyson

01. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · 11 a 14 anos

· 14 vagas

02. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### VOLEIBOL

 Artur Allyson

01. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 12h às 13h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 13h às 14h · Misto · 10 a 12 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 13 a 14 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 15h às 16h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

## FAROL DA JUVENTUDE - BENFICA

### CAPOEIRA

 Professor Leandro

01. SEG e SEX · 17h às 19h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 Professor Rene

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

## FAROL DA JUVENTUDE - PRAIA DE IRACEMA

### FUTMESA

 Professor Socrates

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

### FUTVÔLEI

 Professor Socrates

01. QUA e SEX · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

### GINÁSTICA

 Professor Socrates

01. QUA e SEX · 6h às 7h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

 Professor Socrates

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas
01. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

### VÔLEI DE PRAIA

 Instrutor Wesley

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

## CENTRO CULTURAL CANINDEZINHO

### CAPOEIRA

#### Cleber Soares

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

### FUTEBOL SOCIETY

#### Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas

### FUTSAL

#### Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 9h às 10h · Masculino · 9 a 12 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 10h às 11h · Masculino · 13 a 14 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 11h às 12h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 16h às 17h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas

### HANDEBOL

#### Cleilton Barbosa

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

### JUDO

#### Prof Marta

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 13 a 15 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
04. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas
05. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas

### KARATE

#### Prof Marta

01. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

## POLO DA BELA VISTA

### FUTSAL

#### Janaina Mara

01. TER e QUI · 8h às 9h · Masculino · Iniciantes, Juvenil, Sub 12 · 12 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h30 · Feminino · Iniciantes, Juvenil, Sub 15 · 15 a 29 anos · 14 vagas

### TREINAMENTO FUNCIONAL

#### Janaina Mara

01. TER e QUI · 10h30 às 12h · Misto · Iniciantes, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 9h30 às 10h30 · Misto · Iniciantes, Infantil · 8 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 8h às 9h30 · Misto · Iniciantes, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 12h às 13h30 · Misto · Iniciantes, Juvenil, Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas

# MATRÍCULAS

- **OBRIGATÓRIO:** Ter número de whatsapp válido e e-mail ativo, acesso à internet Wifi, ter acesso a celular, tablet ou computador no horário da aula;
- Cada jovem pode realizar matrícula em apenas um curso de cada coordenação no mês;
- O aluno deve ter os dados completos no cadastro (JUVI) para conseguir realizar sua matrícula;
- As vagas são liberadas a partir da primeira terça-feira de cada mês, de acordo com o calendário divulgado no nosso instagram (@juventudefortaleza e @redecucaoficial);
- Link para criar cadastro e realizar matrículas: **[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)**
- A abertura de matrículas tem início às 8h da manhã a partir da primeira terça-feira do mês, seguindo o dia de cada Coordenação;
- Ao preencher as matrículas, o sistema libera automaticamente o cadastro reserva de cada turma para que os interessados possam vir a ser convidados a participar em caso de liberação de vaga (pelos motivos citados acima);
- **IMPORTANTE:** atentar aos horários do cursos, pois é nesse horário que você precisará estar disponível para assistir às aulas;
- Para confirmar sua matrícula, o jovem pode acessar os menus Notas e Frequência e/ou Percorso Formativo;
- **ATENÇÃO:** Os jovens que porventura se matricularem em mais de uma turma da mesma coordenação no mês, serão contactados via Whatsapp pelo setor de cadastro e busca ativa para perguntar em qual turma deseja permanecer e qual terá a vaga liberada;

## SOBRE AS AULAS

- Os matriculados são adicionados a um grupo do Whatsapp onde recebem o material e os links de acesso às aulas;
- As aulas são ministradas pelo professor em uma plataforma de conversas em vídeo online;
- Os jovens poderão interagir com o professor por áudio e vídeo durante todo o período de aula;

## BOM SABER

- O setor de matrículas poderá abrir as vagas remanescentes, provenientes de matrículas em mais de um curso, desistência ou abandono, a qualquer momento em: **[portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br](http://portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br)**