

CURSOS E ESPORTES DA REDE CUCA

OUTUBRO/2021 • Inscrições:

portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br



Cursos On-Line: 05/10
Cursos Presenciais: 06/10
Esportes: 07/10

CURSOS PRESENCIAIS

INSCRIÇÕES ON-LINE: 06/10

REDE CUCA BARRA

TEATRO - ESPAÇO, TEMPO, RITMO E MOVIMENTO

O objetivo deste curso é explorar os disparadores de ações para a expressão teatral, promovendo maior consciência corporal e espacial, bem como o domínio de espaço, tempo, ritmo e movimento, tão fundamentais para atuação em teatro.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Michelle Gandolphi

14/10 a 09/11

TER e QUI • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos; estar disponível nas datas e horários do curso.

INSTRUMENTOS DE CORDAS INTERMEDIÁRIO

O curso tem o objetivo de desenvolver técnica e performance no instrumento escolhido pelo aluno com ênfase em tirar música de ouvido, dicas sobre pestana, desenvolver solos.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Juvêncio Linhares

13/10 a 03/11

QUA e SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos; ter noção básica de instrumentos de cordas.

INFORMÁTICA BÁSICA

O curso tem o objetivo de introduzir o processamento de dados, sistema operacional, internet e pacote Office (Word, Excel e Powerpoint).

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Alexandre Lins

13/10 a 28/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA

Turma 2 • 10 vagas • 30 h/a

Alexandre Lins

13/10 a 28/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INGLÊS BÁSICO

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, elementos da língua inglesa com foco nas quatro habilidades linguísticas em seu nível básico.

Turma 1 • 10 vagas • 24 h/a

Yuska Abreu

13/10 a 26/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

DESCONSTRUINDO A MODA: IMAGEM E IDENTIDADE

O curso tem o objetivo de discutir a relação entre imagem, estética e identidade procurando desconstruir alguns padrões de pensamento sobre moda.

Turma 1 • 15 vagas • 30 h/a

David Lee

13/10 a 28/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 18 e 29 anos

ROTEIRO PARA VÍDEO: CONTANDO HISTÓRIAS

O curso tem o objetivo de discutir, de forma teórica e prática, as técnicas de desenvolvimento de roteiros para audiovisual a partir da vivência dos participantes.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Diógenes Lopes

14/10 a 09/11

TER e QUI • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

ROTEIRO PARA VÍDEO: CONTANDO HISTÓRIAS

Turma 2 • 10 vagas • 21 h/a

 Diógenes Lopes

 14/10 a 09/11

 TER e QUI • 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

FOTOGRAFIA BÁSICA

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma teórica e prática, elementos da produção fotográfica, discussões sobre a percepção visual e construção do olhar.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

 Thiago Braga

 14/10 a 09/11

 TER e QUI • 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

**REDE CUCA
MONDUBIM****JAZZ ACROBÁTICO**


Trabalhar a força e o aperfeiçoamento das técnicas acrobáticas.

Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a

 Ana Dulce

 14/10 a 09/11

 TER e QUI • 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.

**HOUSE DANCE COM
MÚSICAS BRASILEIRAS**


O curso é uma investigação coreográfica em músicas Brasileiras, construindo um perfil de dança mais popular e aproximando os estudantes da cultura house dance.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

 Loly Pop

 13/10 a 03/11

 QUA e SEX • 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.

**HOUSE DANCE: LOLY STEP
POP TAPETE DE DANÇA**


O curso é uma introdução básica aos conceitos de música, espaço e movimento. A partir dessas bases os estudantes irão desenvolver um trabalho de consciência corporal para o treinamento técnico em house dance.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

 Loly Pop

 13/10 a 03/11

 QUA e SEX • 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.

**CRIAÇÃO DE REPERTÓRIO
POPULAR NO VIOLÃO**


O curso está dividido em sete aulas onde os estudantes aprenderão como criar, desenvolver e tocar suas músicas prediletas no violão, utilizando ferramentas e conhecimentos teóricos e práticos de campo harmônico, cifras, tablaturas, cadências harmônicas.

Turma 1 • 7 vagas • 21 h/a

 Nildo Bastos

 13/10 a 03/11

 QUA e SEX • 9h às 12h

 Idade a partir de 15 anos; ter o instrumento, disponibilidade do horário e conhecimento básico de acordes.

**FORMAÇÃO E ACORDES NO
VIOLÃO**


O curso está dividido em sete aulas onde os estudantes aprenderão sobre a formação dos acordes, postura correta do instrumento, formação de Acordes – Tríades, construção e estrutura básica dos acordes, além da forma dos acordes maiores e menores, afinação do instrumento, reconhecimento de notas na extensão do braço do violão.

Turma 1 • 7 vagas • 21 h/a

 Nildo Bastos

 13/10 a 03/11

 QUA e SEX • 14h às 17h

 Idade a partir de 15 anos; ter instrumento e disponibilidade do horário.

INFORMÁTICA BÁSICA

O curso tem o objetivo de apresentar de forma teórica e prática os recursos básicos do Sistema Operacional e os principais programas usados em escritórios (editores de texto, planilhas, apresentações de slides).

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

 Leliana Lopes

 13/10 a 28/10

 TER a SEX • 9h às 12h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA**Turma 2 • 10 vagas • 30 h/a**

 Leliana Lopes

 13/10 a 28/10

 TER a SEX • 14h às 17h

 Ter idade entre 15 e 29 anos

LIBRAS BÁSICO – MÓDULO I

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais, contribuindo para o processo de inclusão social das pessoas Surdas.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Paulo Vitor

13/10 a 12/11

QUA e SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

ANIMAÇÃO DIGITAL

O curso tem o objetivo de discutir, de forma teórica e prática, as técnicas de cinema de animação.

Turma 1 • 10 vagas • 27 h/a

Thiago Nascimento

13/10 a 27/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

DESENHO, QUADRINHOS E ANIMAÇÃO

O curso tem o objetivo de visitar o universo das artes visuais através do aprendizado das técnicas de desenho, produção de quadrinhos e animação

Turma 1 • 10 vagas • 27 h/a

Thiago Nascimento

13/10 a 27/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INGLÊS BÁSICO

O curso apresenta as estruturas básicas da língua inglesa para a elaboração de diálogos do cotidiano, com base no desenvolvimento das quatro habilidades da língua: leitura, escrita, escuta e fala.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Ellen Freitas

14/10 a 11/11

TER e QUI • 14h30 às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

COMO ORGANIZAR O SEU NEGÓCIO PARA O SUCESSO

Planejamento e orçamento pessoal; Importância e preparação do

planejamento financeiro; Análise e organização financeira; Investimentos; Dívidas; Plano de emergência.

Turma 1 • 30 vagas • 12 h/a

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

26/10 a 29/10

TER a SEX • 13h30 às 16h30

Idade a partir de 18 anos; Ter disponibilidade nos dias e horários do curso

REDE CUCA JANGURUSSU**CANTO POPULAR**

O curso tem o objetivo de estimular o desenvolvimento musical de novos cantores através do estudo de técnicas vocais, da apreciação musical e orientações sobre interpretação aplicadas ao Canto Popular.

Turma 1 • 7 vagas • 22,5 h/a

Vera Barros

13/10 a 10/11

QUA e SEX • 14h30 às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos; Estar disponível nas datas e horários do curso.

TEATRO: CRIANDO A CENA

O curso proporciona o estudo das principais etapas para a criação de uma cena, passando pelo texto, personagem, expressão corporal até a apresentação do resultado. O estudante terá oportunidade de experimentar a criação e direção de cena, exercitando sua criatividade.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Swianne Farias

14/10 a 09/11

TER e QUI • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos; Estar disponível nas datas e horários do curso.

VIOLÃO DO ZERO - INICIANTE

O curso tem objetivo de apresentar as noções básicas para tocar violão através de repertório que valoriza a música popular.

Turma 1 • 7 vagas • 21 h/a

Edmundo Vitoriano

14/10 a 09/11

TER e QUI • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos; Estar disponível nas datas e horários do curso.

FOTOGRAFIA: COMPOSIÇÃO E ENQUADRAMENTO

O curso tem o objetivo de discutir os conceitos de composição e enquadramento, destacando a importância deles na produção de fotografias de qualidade estética e potencial narrativo, propondo atividades nas quais os alunos e alunas coloquem em prática o que foi apresentado.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Ulisses Narciso

13/10 a 28/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA

O curso tem como objetivo apresentar de forma prática, noções básicas e essenciais da informática para o uso adequado da internet, programas e dispositivos nas atividades de uso pessoal e profissional.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Gleison Oliveira

13/10 a 28/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA**Turma 2 • 10 vagas • 25 h/a**

Gleison Oliveira

13/10 a 28/10

TER a SEX • 14h30 às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

INGLÊS BÁSICO

O curso tem o objetivo de apresentar, de forma inicial, elementos da língua inglesa em exercícios de conversação e escrita.

Turma 1 • 10 vagas • 24 h/a

Jéssica Marques

13/10 a 26/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

LIBRAS BÁSICO – MÓDULO I

O curso tem o objetivo de apresentar as noções básicas da Língua Brasileira de Sinais, contribuindo para o processo de inclusão social das pessoas Surdas.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Paulo Vitor

13/10 a 12/11

QUA e SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

COMO SE TORNAR UM YOUTUBER

O curso tem como objetivo explorar os elementos e etapas de desenvolvimento de um profissional que trabalha com vídeos para a plataforma do YouTube, como o canal, planejamento, roteirização, divulgação, entre outras, além de apresentar as técnicas de gravação de vídeos e edição.

Turma 1 • 10 vagas • 24 h/a

Mauro Ramos

14/10 a 09/11

TER e QUI • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos

COMO FAZER VÍDEOS DE QUALIDADE

O curso tem o objetivo de apresentar os principais equipamentos audiovisuais, como câmeras, iluminação e som, além de técnicas narrativas que são utilizadas para a produção profissional e caseira de vídeos de qualidade.

Turma 1 • 10 vagas • 24 h/a

Mauro Ramos

14/10 a 09/11

TER e QUI • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

COMO ORGANIZAR O SEU NEGÓCIO PARA O SUCESSO

Planejamento e orçamento pessoal; Importância e preparação do planejamento financeiro; Análise e organização financeira; Investimentos; Dívidas; Plano de emergência.

Turma 1 • 30 vagas • 12 h/a

Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico (SDE)

19/10 a 22/10

TER a SEX • 13h30 às 16h30

Idade a partir de 18 anos; Ter acesso à internet, celular e ou computador; ter disponibilidade nos dias e horários do curso

**REDE CUCA
JOSÉ WALTER****BALLET CLÁSSICO E HISTÓRIAS DO BALLET**

O curso oferece aulas de ballet clássico completas, desenvolvendo a conscientização do corpo das crianças na técnica clássica e o conhecimento de alguns clássicos das histórias de ballet de repertório, no qual as crianças vão aprender a história, assistir apresentações e aprender sequências das coreografias.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Giovanna Santos

13/10 a 01/12

QUA e SEX • 14h às 15h30

Ter idade entre 8 e 13 anos; Estar disponível nas datas e horários do curso.

BALLET CLÁSSICO - TÉCNICA DE GIROS

O curso terá como prioridade preparar bailarinos com nível técnico mais preparado para aprofundar em conhecimento e técnica base de diversos giros.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Giovanna Santos

13/10 a 01/12

QUA e SEX • 15h30 às 17h

Ter idade entre 14 e 29 anos; Estar disponível nas datas e horários do curso.

CIRCO: ACROBACIA BÁSICA

O curso de introdução à técnica acrobática visa iniciar os participantes na atividade circense, através de exercícios práticos corporais, criando um ambiente de convivência e interação coletiva.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Edmar Cândido

14/10 a 09/11

TER e QUI • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.**CIRCO: PRÁTICAS DE EQUILÍBRIOS**

Equilibrar-se com o corpo através das práticas do circo relacionando sensação, percepção e movimento a estados de bem viver e saúde.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Edmar Cândido

14/10 a 09/11

TER e QUI • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.**TECLADO PARA INICIANTES**

O curso tem o objetivo propiciar ao aluno uma forma direta e objetiva de tocar teclado.

Turma 1 • 7 vagas • 21 h/a

Ferreira Júnior

14/10 a 09/11

TER e QUI • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e horários do curso.**FOTOGRAFIA: COMPOSIÇÃO E ENQUADRAMENTO**

O curso tem o objetivo de discutir os conceitos de composição e enquadramento, destacando a importância deles na produção de fotografias de qualidade estética e potencial narrativo, propondo atividades nas quais os alunos e alunas coloquem em prática o que foi apresentado.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Ulisses Narciso

13/10 a 28/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 14 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA

O curso tem o objetivo de introduzir ao conhecimento básico em informática, aplicando atividades práticas no uso dos computadores como: sistema operacional, organização de pastas e arquivos, digitação, computação em nuvens, uso da internet e início na produção de documentos.

Turma 1 • 10 vagas • 30 h/a

Leo Lemos

13/10 a 28/10

TER a SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 14 e 29 anos

INFORMÁTICA BÁSICA**Turma 2 • 10 vagas • 25 h/a**

Leo Lemos

13/10 a 28/10

TER a SEX • 14h30 às 17h

Ter idade entre 14 e 29 anos

COMO MONTAR E GERENCIAR UM BRECHÓ

O curso tem o objetivo de discutir o empreendedorismo na área de moda, focado em estratégias de gerenciamento de brechós, entendimento do mercado e precificação

Turma 1 • 15 vagas • 12 h/a

Carol Outono

13/10 a 16/10

TER a SAB • 14h às 17h

Ter idade entre 18 e 29 anos

COMO FAZER SEU PRIMEIRO FILME

O curso tem como objetivo a produção técnica audiovisual na realização de filmes curtos. Desde

elementos da linguagem cinematográfica à práticas de realizações de produções independentes.

Turma 1 • 10 vagas • 27 h/a

Priscila Smiths

13/10 a 27/10

TER a SEX • 14h às 17h

Ter idade entre 15 e 29 anos

COMO ORGANIZAR O SEU NEGÓCIO PARA O SUCESSO

Planejamento e orçamento pessoal; Importância e preparação do planejamento financeiro; Análise e organização financeira; Investimentos; Dívidas; Plano de emergência.

Turma 1 • 30 vagas • 12 h/aSecretaria Municipal
do Desenvolvimento
Econômico (SDE)

05/10 a 08/10

TER a SEX • 13h30 às
16h30Idade a partir de 18 anos;
Ter acesso à internet,
celular e ou computador; ter
disponibilidade nos dias e
horários do curso**POLO DA BELA VISTA****BALLET CLÁSSICO INFANTIL: BRINCANDO QUE SE APRENDE**

O curso tem por objetivo apresentar a técnica do balé clássico de forma lúdica para crianças na faixa etária de 06 aos 08 anos, permitindo a pequenada a explorar a criatividade através de brincadeiras.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Joalano Paulino

14/10 a 02/12

TER e QUI • 9h às 10h30

Ter idade entre 6 e 8 anos;
Estar disponível nas datas e
horários do curso.**BALLET CLÁSSICO: TÉCNICA E IMPROVISAÇÃO**

O curso tem por objetivo apresentar a técnica de improvisação a partir da técnica do balé clássico, permitindo ao bailarino(a) explorar a criatividade. As aulas serão divididas em dois campos: prático-teórico. O suporte teórico com estudos sobre balés de repertórios facilitará a compreensão da técnica clássica.

Turma 1 • 10 vagas • 21 h/a

Joalano Paulino

14/10 a 02/12

TER e QUI • 10h30 às 12h

Ter idade entre 14 e 29 anos;
Ter interesse e experiência na
área

CURSOS ON-LINE

INSCRIÇÕES ON-LINE: 05/10**ARTES****APRECIÇÃO CÊNICA**

Este curso tem o objetivo de desenvolver a apreciação e maior conhecimento analítico e senso crítico através das artes cênicas, onde serão apresentados e debatidos espetáculos de forma on-line, fazendo assim um trabalho de formação de plateia.

Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a

Michelle Gandolphi

14/10 a 09/11

TER e QUI • 18h às 21h

Ter idade a partir de 14
anos; ter celular, tablet ou
computador compatível para
participação por Whatsapp,
bem como ter como interagir
por vídeos pelos aplicativos
necessários para a interação
online. Possuir Wi-Fi para
participar nas datas e horários
do curso.**CANTO NA HISTÓRIA DA MÚSICA**

O Curso tem o objetivo de facilitar a compreensão do Canto em seu percurso histórico, como fenômeno musical na cultura Ocidental. Além do estudo do aparelho fonador e das principais técnicas vocais.

Turma 1 • 15 vagas • 24 h/a

Vera Barros

13/10 a 05/11

QUA e SEX • 9h às 12h

Ter idade a partir de 14 anos;
Ter acesso a computador
ou celular e conexão com a
internet.**TEATRO E CULTURA POPULAR**

O curso busca estudar sobre as diversas tradições da cultura popular brasileira e a teatralidade presente nelas, com a proposta de conhecer e experienciar personagens típicos das festividades e tradições da cultura brasileira.

Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a

Swianne Farias

14/10 a 09/11

TER e QUI • 18h às 21h

Ter idade a partir de 14 anos;
Estar disponível nas datas e
horários do curso.**TEORIA MUSICAL DO ZERO**

O curso tem como principal aspecto, nortear o aluno para entender e desenvolver o processo da escrita e leitura de partitura.

Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a

Ferreira Júnior

14/10 a 09/11

TER e QUI • 14h às 17h

Ter idade acima de 14 anos;
Ter acesso a computador
ou celular e conexão com a
internet.**VIOLÃO ON LINE: NÍVEL INTERMEDIÁRIO**

O curso tem o objetivo de apresentar o aprimoramento em violão tendo a música popular como base de repertório.

Turma 1 • 15 vagas • 21 h/a

Edmundo Viotoriano

13/10 a 03/11

QUA e SEX • 9h às 12h

Ter idade entre 15 e 29 anos;
Estar disponível nas datas e
horários do curso.**FORMAÇÃO E TECNOLOGIA****HISTÓRIA E ESTÉTICA FOTOGRÁFICA**

O curso tem como objetivo apresentar as relações entre estética e fotografia através da história da fotografia, assim como a relevância deixada à filosofia na construção da identidade de um indivíduo na sociedade.

Turma 1 • 20 vagas • 21 h/a

Thiago Braga

13/10 a 03/11

QUA e SEX • 18h às 21h

Ter idade a partir de 18 anos

INGLÊS BÁSICO**👤 Turma 2 · 20 vagas · 21 h/a****👤 Ellen Freitas****📅 14/10 a 09/11****🕒 TER e QUI · 18h às 21h****⚠️ Ter idade a partir de 15 anos**

MARKETING PARA REDES SOCIAIS

O curso tem o objetivo de apresentar e discutir, de forma teórica e prática, a produção de conteúdo, estratégias e de comunicação assertiva nas redes sociais voltadas para o marketing digital com a finalidade de divulgar e anunciar produtos ou reforçar a imagem de uma marca ou empresa.

👤 Turma 1 · 20 vagas · 21 h/a**👤 Mauro Ramos****📅 13/10 a 03/11****🕒 QUA e SEX · 14h às 17h****⚠️ Ter idade a partir de 18 anos**

MARKETING PARA REDES SOCIAIS

O curso tem o objetivo de apresentar e discutir, de forma teórica e prática, a produção de conteúdo, estratégias e de comunicação assertiva nas redes sociais voltadas para o marketing digital com a finalidade de divulgar e anunciar produtos ou reforçar a imagem de uma marca ou empresa.

👤 Turma 1 · 20 vagas · 21 h/a**👤 Mauro Ramos****📅 13/10 a 03/11****🕒 QUA e SEX · 9h às 12h****⚠️ Ter idade a partir de 18 anos**

ESPORTES

INSCRIÇÕES ON-LINE: 07/10

REDE CUCA BARRA

BASQUETEBOL

 **Rogério Oliveira**

01. QUA e SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 17h30 às 19h30 · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas


CROSS CUCA

 **Letícia Camara**

 **Luã Randerson**

01. TER a SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
05. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas
06. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

FUTSAL

 **Ricardo Alexandre**

 **David Wallison**

01. QUA e SEX · 9h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 11h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h30 às 16h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 11h às 13h · Feminino · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

HANDEBOL

 **Rogério Oliveira**

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

02. TER e QUI · 17h30 às 18h30 · Feminino · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

03. TER e QUI · 18h30 às 20h · Masculino · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

JIU-JITSU

 **Thiago Couto**

01. TER a SEX · 16h às 17h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER a SEX · 14h30 às 16h · Misto · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

MMA

 **Carlos Frota**

01. TER e QUI · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 10h30 às 13h · Misto · Seleção, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

PILATES FUNCIONAL

 **Rogério Oliveira**


01. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 14h30 às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

POLO AQUÁTICO

 **Tarcísio Aragão**

01. SÁB · 10h às 12h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

TAEKWONDO

 **Lucas Duarte**

01. QUA e SEX · 17h30 às 19h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 10 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL

 **Letícia Câmara**

 **Rogério Oliveira**

 **Josiberto Vidal**

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Colab. e Comunidade com atestado · 29 a + anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Atletas, Avançado, Atletas, Avançado · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

04. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

05. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

06. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 12 vagas

TRIATHLON

 **Tarcísio Aragão**

01. TER a SEX · 14h às 15h30 · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 15 vagas

VOLEIBOL

 **Tarcísio Coutinho**

01. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · Juvenil, Iniciantes, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 11h às 13h · Masculina · Juvenil, Seleção, Adulto, Intermediário · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas

REDE CUCA MONDUBIM

BASQUETE

 **Rodrigo Filgueiras**

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 18h às 19h · Masculino · Pré-Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
05. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

CAPOEIRA

 **Cristiane Marreiros**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · 15 a 29 anos · 12 vagas

CROSS CUCA

 **Marcelo Mota**

01. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

FUTEBOL DE AREIA**Paulo Monte**

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas

FUTSAL**Paulo Monte**

01. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · · 14 a 15 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 13h às 14h · Misto · · 14 a 15 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · · 14 a 15 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 15h às 16h · Feminino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 16h às 17h · Masculino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. QUA e SEX · 17h às 18h · Masculino · · 15 a 29 anos · 14 vagas

HIDROGINÁSTICA**Alexandre Freitas****Cirilo Sousa**

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
05. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas

JIU-JITSU**Raphael Mesquita**

01. TER a SEX · 8h às 9h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER a SEX · 9h às 10h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 10h30 às 12h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas

JUDO**Roberto Uchoa**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas

TAEKWONDO**Lucas Duarte**

01. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · · 13 a 17 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · · 8 a 12 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · · 18 a 29 anos · 10 vagas
04. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL**Rodrigo Filgueiras****Alex Silva****Paulo Monte**

01. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 20h às 21h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 20h às 21h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto (skate) · · 15 a 29 anos · 12 vagas

TRIATHLON**Flávio Queiroga**

01. TER a SEX · 7h às 9h · Misto · · 15 a 29 anos · 16 vagas

VÔLEI DE PRAIA**Edjane Lima**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

VOLEIBOL**Edjane Lima**

01. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 16h às 17h · Masculino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

REDE CUCA JANGURUSSU**BASQUETE****Prof. Rodrigo**

01. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas

CAPOEIRA**Cristiane Marreiros**

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · · 12 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · · 12 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · · 12 a 29 anos · 12 vagas

CROSS CUCA**Roberio Furtado**

01. TER a SEX · 16h30 às 17h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h30 às 18h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas

03. TER a SEX · 18h30 às 19h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas

04. TER a SEX · 19h30 às 20h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas

FUTSAL**Franc.Netto****Danilo**

01. QUA e SEX · 9h às 10h30 · Masculino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 10h30 às 11h30 · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 14h30 às 16h · Feminino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 16h às 17h · Masculino · Sub 11, Sub 13 · 11 a 13 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 17h às 18h · Masculino · Avançado · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. QUA e SEX · 18h às 19h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
07. TER e QUI · 7h30 às 8h30 · Masculino · SESC, Sub 9 · + anos · 20 vagas
08. TER e QUI · 8h30 às 9h30 · Masculino · SESC, Sub 11 · + anos · 20 vagas
09. TER e QUI · 9h30 às 10h30 · Masculino · SESC, Sub 13 · + anos · 29 vagas
10. TER e QUI · 10h30 às 11h30 · Masculino · SESC, Sub 15, · + anos · 20 vagas
11. TER e QUI · 12h30 às 13h30 · Masculino · SESC, Sub 9, Sub 11 · + anos · 20 vagas
12. TER e QUI · 13h30 às 14h30 · Masculino · SESC, Sub 11 · + anos · 20 vagas
13. TER e QUI · 14h30 às 15h30 · Masculino · SESC, Sub 13 · + anos · 20 vagas
14. TER e QUI · 15h30 às 16h30 · Masculino · SESC, Sub 15 · + anos · 20 vagas

JUDO**Roberto de Oliveira Uchoa**

01. TER e QUI · 15h às 16h · Misto · Infantil, Infantil · 06 a 13 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 14h às 15h · Misto · Intermediário · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. QUA e SEX · 15h às 16h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 10 vagas

MASSAGEM DESPORTIVA**Carlos Frota**

01. TER a SEX · 11h às 12h · Misto · · 15 a 29 anos · vagas

MUAY THAI**Carlos Frota**

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas
05. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas

SKATE

Renne Souza

01. QUA e SEX · 16h às 20h · Misto · · 15 a 29 anos · vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL

Roberto de Oliveira Uchoa

William Macedo

01. TER e QUI · 10h às 11h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 15h30 às 16h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
05. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · · 15 a + anos · 12 vagas

TRIATHLON

William Macedo

01. TER a SEX · 8h às 10h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas

VÔLEI DE PRAIA

Ramalho Queiroz

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas

VOLEIBOL

Prof. Allyson

01. TER e QUI · 16h30 às 17h30 · Masculino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 17h30 às 19h · Feminino · · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino/ Seleção · · 15 a 29 anos · 14 vagas

REDE CUCA JOSÉ WALTER**BASQUETE**

Hemanuel Xavier

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 19h às 20h30 · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

BEACH HAND

Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · · 15 a 29 anos · 14 vagas

CAPOEIRA

Cristiane Marreiros

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 12 vagas

CROSS CUCA

Alex Lima

01. TER a SEX · 16h às 17h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. TER a SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
03. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 10 vagas
04. TER a SEX · 19h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 10 vagas

FUTSAL

David Wuallison

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Infantil · 7 a 9 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Infantil · 10 a 11 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 13h às 14h · Misto · Juvenil · 12 a 14 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 14h às 15h · Masculino · Sub 17 · 15 a 17 anos · 14 vagas
05. TER e QUI · 15h às 16h · Feminino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. TER e QUI · 16h às 17h · Masculino · Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas

HANDEBOL

Vanessa Kelly

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 18h às 19h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 19h às 20h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

HIDROGINÁSTICA

Natália Lima

01. TER e QUI · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
04. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
05. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
06. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
07. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
08. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
09. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
10. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
11. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas
12. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Adulto · 15 a 29+ anos · 12 vagas

JIU-JITSU

Raphael Mesquita

01. TER e QUI · 14h às 15h · Misto · · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · · 10 a 14 anos · 12 vagas
03. TER a SEX · 15h às 16h30 · Misto · · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. TER a SEX · 16h30 às 18h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

JUDO

Choles Filho

01. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Seleção · 15 a 29 anos · 12 vagas

KARATE

Roberto Maciel

01. TER e QUI · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 11 a 14 anos · 12 vagas
02. TER e QUI · 19h às 20h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Iniciantes · 07 a 10 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

MUAY THAI

Marcos Frazão

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
03. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas
04. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 12 vagas

TAEKWONDO

Lucas Duarte

01. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · · 10 a 14 anos · 12 vagas
02. QUA e SEX · 9h às 10h · Misto · Adulto · 15 a 29 anos · 12 vagas

TAI CHI

Samara Nascimento

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL

Samara Nascimento

01. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · Adulto · 29 a + anos · 12 vagas

TRIATHLON

Renato Câmara

01. TER a SEX · 13h às 15h · Misto · · 15 a 29 anos · 10 vagas

VÔLEI DE PRAIA**👤 Artur Allyson**

01. QUA e SEX · 7h às 8h · Misto · 11 a 14 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 8h às 9h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

VOLEIBOL**👤 Artur Allyson**

01. QUA e SEX · 09 às 10h · Misto · 07 a 09 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 10h às 11h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 13h às 14h · Misto · 10 a 12 anos · 14 vagas
04. QUA e SEX · 14h às 15h · Misto · 13 a 14 anos · 14 vagas
05. QUA e SEX · 15h às 16h · Masculino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas
06. QUA e SEX · 16h às 17h · Feminino · Seleção · 15 a 29 anos · 14 vagas

FAROL DA JUVENTUDE (BENFICA)**CAPOEIRA****👤 Professor Leandro**

01. SEG e SEX · 17h às 19h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL**👤 Professor Rene**

01. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

SKATE**👤 Professor Rene**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

FAROL DA JUVENTUDE (PRAIA DE IRACEMA)**FUTMESA****👤 Professor Socrates**

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

FUTVÔLEI**👤 Professor Socrates**

01. QUA e SEX · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

GINÁSTICA**👤 Professor Socrates**

01. QUA e SEX · 6h às 7h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL**👤 Professor Socrates**

01. QUA e SEX · 18h às 19h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas
02. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · Orientada · 14 a + anos · 20 vagas

VÔLEI DE PRAIA**👤 Instrutor Wesley**

01. TER e QUI · 16h às 18h · Misto · Iniciantes · 14 a + anos · 20 vagas

CENTRO CULTURAL CANINDEZINHO**CAPOEIRA****👤 Cleber Soares**

01. QUA e SEX · 16h às 17h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas
02. QUA e SEX · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

FUTEBOL SOCIETY**👤 Cleilton Barbosa**

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · Iniciantes · 15 a 29 anos · 14 vagas

FUTSAL**👤 Cleilton Barbosa**

01. TER e QUI · 9h às 10h · Masculino · 9 a 12 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 10h às 11h · Masculino · 13 a 14 anos · 14 vagas
03. TER e QUI · 11h às 12h · Masculino · 15 a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 16h às 17h · Feminino · 15 a 29 anos · 14 vagas

HANDEBOL**👤 Cleilton Barbosa**

01. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a 29 anos · 14 vagas

JUDO**👤 Prof Marta**

01. TER e QUI · 8h às 9h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h · Misto · 13 a 15 anos · 10 vagas
03. TER e QUI · 16h às 17h · Misto · 8 a 12 anos · 10 vagas
04. TER e QUI · 17h às 18h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas
05. QUA e SEX · 19h às 20h · Misto · 15 a + anos · 10 vagas

KARATE**👤 Prof Marta**

01. TER a SEX · 18h às 19h · Misto · 15 a 29 anos · 10 vagas

POLO DA BELA VISTA**FUTSAL****👤 Janaina Mara**

01. TER e QUI · 8h às 9h · Masculino · Iniciantes, Juvenil, Sub 12 · 12 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. TER e QUI · 9h às 10h30 · Feminino · Iniciantes, Juvenil, Sub 15 · 15 a 29 anos · 14 vagas

TREINAMENTO FUNCIONAL**👤 Janaina Mara**

01. TER e QUI · 10h30 às 12h · Misto · Iniciantes, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
02. QUA e SEX · 9h30 às 10h30 · Misto · Iniciantes, Infantil · 8 a 29 anos · 14 vagas
03. QUA e SEX · 8h às 9h30 · Misto · Iniciantes, Juvenil · 14 anos e 6 meses a 29 anos · 14 vagas
04. TER e QUI · 12h às 13h30 · Misto · Iniciantes, Juvenil, Adulto · 15 a 29 anos · 14 vagas

MATRÍCULAS

- **OBRIGATÓRIO:** Ter número de whatsapp válido e e-mail ativo, acesso à internet Wifi, ter acesso a celular, tablet ou computador no horário da aula;
- Cada jovem pode realizar matrícula em apenas um curso de cada coordenação no mês;
- O aluno deve ter os dados completos no cadastro (JUVI) para conseguir realizar sua matrícula;
- As vagas são liberadas a partir da primeira terça-feira de cada mês, de acordo com o calendário divulgado no nosso instagram (@juventudefortaleza e @redecucaoficial);
- Link para criar cadastro e realizar matrículas: **portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br**
- A abertura de matrículas tem início às 8h da manhã a partir da primeira terça-feira do mês, seguindo o dia de cada Coordenação;
- Ao preencher as matrículas, o sistema libera automaticamente o cadastro reserva de cada turma para que os interessados possam vir a ser convidados a participar em caso de liberação de vaga (pelos motivos citados acima);
- **IMPORTANTE:** atentar aos horários do cursos, pois é nesse horário que você precisará estar disponível para assistir às aulas;
- Para confirmar sua matrícula, o jovem pode acessar os menus Notas e Frequência e/ou Percorso Formativo;
- **ATENÇÃO:** Os jovens que porventura se matricularem em mais de uma turma da mesma coordenação no mês, serão contactados via Whatsapp pelo setor de cadastro e busca ativa para perguntar em qual turma deseja permanecer e qual terá a vaga liberada;

SOBRE AS AULAS

- Os matriculados são adicionados a um grupo do Whatsapp onde recebem o material e os links de acesso às aulas;
- As aulas são ministradas pelo professor em uma plataforma de conversas em vídeo online;
- Os jovens poderão interagir com o professor por áudio e vídeo durante todo o período de aula;

BOM SABER

- O setor de matrículas poderá abrir as vagas remanescentes, provenientes de matrículas em mais de um curso, desistência ou abandono, a qualquer momento em: **portaldajuventude.fortaleza.ce.gov.br**